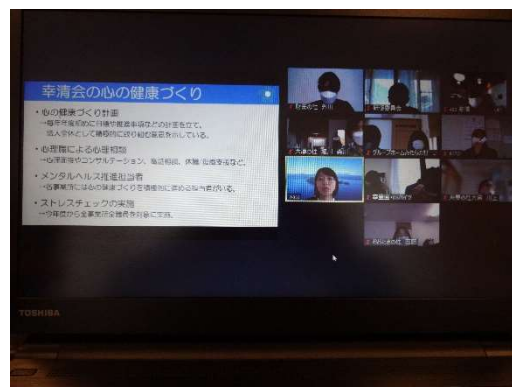


西胆振地域連携研修・法人内研修 実施報告書

研修名	メンタルヘルス(ライン)研修
------------	-----------------------

対象者	介護施設及び介護事業所に従事する職員(職種問わない)
日程	令和4年12月8日(木)
会場	ZOOM 研修
研修のねらい	
<p>組織・チームにおけるメンタルヘルスケア(ラインケア)に取り組む上での、必要な知識とスキルを身につけます。部下の「心の健康づくり」のために必要な活動のポイントについて学びメンタルヘルスに対する意識の底上げや、管理職のマネジメント力向上により良好な職場環境構築を目指します。</p>	



研修プログラム				
時間	研修科目	講義形式	講師	研修内容
14:00～ 15:30 (90分)	ラインケア	講義 演習	幸清会) 臨床心理士 岩佐先生	組織におけるメンタルヘルスを推進するためには、組織を担う中堅職員やリーダー層が日々の仕事において具体的にメンタルヘルスケア対策を行うことが非常に効果的です。メンタル不調を未然防止するための職場環境等の把握と改善、また職員のメンタル不調に早期に気づき適切に対応するためのポイント等について学びます。



研修の様子
<p>各事業所に勤務する管理職や中間管理職、ユニットのリーダー等、計11名が参加した。まずは自分自身を把握し、部下の「いつもとは違う」に早期に気づけるように少しでも気に掛けることから。部下の「心の健康づくり」のための必要な活動ポイントについて学び、メンタルヘルスに対する意識の向上を図った。</p>