2023年度

社会福祉法人　幸清会

メンタルヘルス（ラインケア）研修　開催要綱

対　象　者	介護施設及び介護事業所に従事する職員（職種問わない）
日　　程	令和6年1月30日（火）
会　　場	各事業所　「Zoom（ズーム）」による研修開催　※運営担当【豊浦地区①】
参　加　費	1,000円

～研修のねらい～

ストレスは誰にでもありますが、ためすぎるとこころや体の調子を崩してしまうこともあります。職場という環境の中で、自分のストレスの要因（ストレッサー）やストレス反応に早期に気づき自らメンタル不調に至らないように予防・対処できるようになることや、ストレスに強いこころを育てるための手法を学ぶことを目的とします。

【プログラム】

時間	研修科目	講義形式	講師	研修内容
13:30～13:50	受付		運営担当	
13:50～13:55	研修のねらい		運営担当	ねらい・オリエンテーション
13:55～14:00	理念唱和		運営担当	基本理念・経営理念・ケア理念
14:00～15:30（90分）	ラインケア	講義 演習	幸清会） 臨床心理士 岩佐先生	本研修では、ラインケアに必要なスキルや考え方を身につけ、部下への対応を理解し心身良好な職場を築いていくことを目標とします。メンタルヘルス不調もしくはその兆候がある部下に対して、悪化する前に適切な対応をしましょう。
15:30～16:00	振り返り		運営担当	
16:00	終了			

2023年度

メンタルヘルス研修　参加申込書

送付先：　職員レベルアップ委員会（研修委員会）　吉田　宛
E-mail ： yuki.yoshida.2022@koseikai-wel.or.jp
FAX：０１４２－８２－４７２０
締切日：

事業所名：			
	職　　種	氏名（ふりがな）	備考
1			
2			
3			
4			
5			

【連絡事項】

①「Zoom（ズーム）」による開催です。パーソナルミーティング情報は事前にメールにて配信します。

②研修資料及び研修振り返り用紙につきましても、事前に配信をさせていただきますので、
事業所ごとにご準備ください。

③受講者の皆様におかれましては、感染症予防の準備（検温・マスク・消毒等）をして、
講義時間に合わせて受講できる体制を整えてくだい。
また、研修に参加する職員の事業所に関しましては、受講状況の撮影のご協力をお願い致します。

④撮影した「写真データ（５枚程度を目安に）」はメールにて提出ください。
「研修記録カード」「研修振り返り用紙」に関しましては、本部便にて提出をお願いいたします。
※提出先は、すべて財田の杜　吉田宛にお願いいたします。

2023年度