

## 第4回タクティール®ケア I コース終了



平成22年度認知症緩和ケア研修セミナー第4回タクティール®ケア I コースが、7月24日・25日の2日間、室蘭市絵鞆町2丁目にある特別養護老人ホームみたらの杜において開催されました。

グループホーム管理者や事務職、ヘルパーステーションへ勤務の方、特養のケアワーカーや老健のPTの方、ヘルパーの資格を取り終えたばかりの主婦の方、英国式リフレの資格を持っている方など、立場は幅広く、それぞれの分野で活動されている方が受講され、タクティールケアの技術を習得されました。

今回は特別養護老人ホームみたらの杜の研修室をお借りし、空調の設備が整っている中快適な環境で2日間の日程を終えることができました。

受講者のお話を聞いていると、もちろん介護の仕事に興味があり、ヘルパー講座で開催を知って申し込まれた方や、友人や上司からの情報提供、リフレの資格を持っているが、仕事でかかっている認知症の方に対するケアにいつでも役立つ資格として技術を身につけたいという方がおられ、熱心な受講の様子に会場は熱気にあふれておりました。(空調があつてよかったです^;) )

受講者の皆さん本人も、受講2日目の朝には「夕べは良く眠れた」「お通じが良かった」「目覚めがすっきりしていた」「肩が楽になった…」などの感想が述べられ、これを早く実習で確認していきたいと口々に話されておりました。

今後もそのような皆さんのお役に立てるよう努力してまいります。

ありがとうございました。

### 【研修内容】

- 第1日目      タクティールケア理論  
                  背中のタクティールケア  
                  手のタクティールケア  
                  //                    18:00～フォローアップセミナー開催
- 第2日目      足のタクティールケア  
                  三種（背中・手・足）のタクティールケアの復習  
                  質疑応答・ディスカッション



修了証書を手に記念撮影

|                                       |  |   |
|---------------------------------------|--|---|
| 今後の講座<br>及び<br>フォローアップ<br>セミナー<br>の予定 | 第5回                                      | 8/21(土)22(日) 新旭川地区センター2階(旭川市東6条4丁目1-13) |
|                                       | 第6回                                      | 9/11(土)12(日) 財田温泉高齢者ケア研修センター財田の杜        |
|                                       | ※いずれも上記土曜日の18時より同会場でフォローアップセミナーを開催いたします。 |   |

### 受講風景 (第4回)



第4回タクティールケア I コース担当講師  
 シルヴィアホーム認定インストラクター  
 鈴木卓也

(所属：東京 日本スウェーデン福祉研究所)

