



## 2013 年度 第 2 回タクティール®ケア I コース終了

平成 25 年度認知症緩和ケア研修セミナー第 2 回タクティール®ケア I コースが、6 月 29 日・30 日、室蘭市絵鞆町 2 丁目にある特別養護老人ホームみたらの杜において開催されました。高齢者介護にたずさわる方が 2 名参加され、太平洋が見渡せるとも景色の良い会場において 2 日間の日程を終えました。

今回の受講者のお一人は PT としてリハビリを担当されており、業務的に入居者とお話をしたり個別に関わる時間が比較的多く持つことが出来る立場で、機能訓練の中に是非取り入れたいとおっしゃっていました。

もうお一方は、介護をさせていただく方の中に不安を抱えている方が多くいらっしゃるのので、タクティールケアの手技を覚えて、今までと違ったアプローチを試してみたいと期待感いっぱいでした。

お二人は、タクティールケアの“触れる”というかわり方を始めて体験し、感想としては「優しくされている…」「ずっと触れられているので、安心して身を任せることが出来る…」などなど、自分の気持ちの変化を感じて驚いておりました。

2 日間の講座を終え、まずは実習のお相手を早速頭に浮かべ、仕事の中でタクティールケアで関わる時間の計画を立てておりました。

お二人は「とても楽しい時間」を過ごせました。タクティールケアを受講して本当によかったと思っています」と口々に感想をおっしゃっていただき、今後の皆様のお仕事のお役に立ち、或いはスキルの一助になれば幸いです。受講されたみなさん、実習頑張ってくださいね。応援しています。

今後は、フォローアップセミナーも随時開催して参りますので、講座受講いただきました皆様、それまでの間、実習に取り組んでいただき、是非認定試験を目標にしてください。

ありがとうございました。

### 【研修内容】

- 第 1 日目   タクティールケア理論  
          背中タクティールケア  
          手のタクティールケア
- 第 2 日目   足のタクティールケア  
          三種（背中・手・足）のタクティールケアの復習  
          認知症緩和ケア理念紹介  
          質疑応答・ディスカッション



受講証明書を手に記念撮影（みたらの杜ホール）

2013 年度 の講座及び フォローアッ プセミナー の予定	第 3 回	7/20(土) 21(日)	新旭川地区センター(旭川市東 6 条 4 丁目 1-13)
	第 4 回	9/28(土) 29(日)	介護付有料老人ホームあんじゅう七重浜(北斗市七重浜 1-4-17)
	第 5 回	10/19(土) 20(日)	地域密着型特別養護老人ホーム財田の杜(洞爺湖町川東 80 番地)
	第 6 回	11/30(土) 12/1(日)	新旭川地区センター(旭川市東 6 条 4 丁目 1-13)
	第 7 回	1/18(土) 19(日)	特別養護老人ホームみたらの杜(室蘭市絵鞆町 2 丁目 22-1)
※いずれも上記土曜日の 18 時より同会場で開催いたします。			

### 受講風景 (第 2 回)



第 2 回タクティールケア I コース担当講師  
シルヴィアホーム認定インストラクター  
鈴木卓也

(所属：東京赤坂 JSCI 日本スウェーデン福祉研究所)

