

## 平成28年度 第1回タクティール®ケア I コース終了



平成28年度 第1回 認知症緩和ケア研修セミナー “タクティール®ケア I コース”が、6月25・26日(土・日)七飯町社協(ハルパ-ステーション七飯社協)で開催され、5名の皆様にご参加いただきました。

七飯町での開催は今回で2回目。会場はヘルパーステーションの課長さんのお計らいによるものです(ありがとうございます)。無料体験セミナーの開催も行わせていただき、その後Iコース開催となりました。5名の参加者の皆様は、以前にタクティールケア体験セミナーにご参加いただいた方や職場上司からの話に興味を持った方、今年の4月に初めてタクティールケアを知った方、起業するにあたり特色のある事業運営としては是非緩和ケアとして取り入れたいとお考えの経営者の方。皆さんの熱心さが伝わってまいりました。

講座のはじめは自己紹介から。仕事のこと、趣味や気分転換方法、そしてQOLも聞いちゃいます。身体を動かすのが大好き! シフォンケーキを焼きまくる! 週末は炭起こし! 雅楽やってる!? えっ、訪問活動しますって、スゴイ!! ナド等。思わず拍手です。

仕事の話になると、痛くない触れ方で入居者に楽になってもらいたい。重度の方の介護に取り入れたい。通所される方に喜んでいただきたい・・・本当に患者や入居者の方のことを考え、それも個人の方に対するエピソードや体験から、更に自分の役割を見つけようとしている姿が伺え、誰かのために役に立ちたいという思いが伝わってまいります。

この日は朝から雨。外を見上げると寒空にも感じられましたが、午前の座学を終え午後の手技へ。皆さんの熱意に圧倒されながらも、背中のタクティールケアを終え手のタクティールケアです…。いざ講座が始まると途中窓を開け、風を入れるほどの熱気と集中力(笑)。時間はとても速く過ぎ、二つの手技を学び終えた頃には、窓の外は雨も上がり空はすっかり明るくなっておりました。

2日目はベッドを使用し背中のタクティールケアの応用編。足のタクティールケアではなくすぐたいのをなんとか克服? するも施術に専念する方の姿も。また両足を同時に受ける体験に、みんなウトウト……。経験は大事です!

講座後は実習に入っていただきますが、対象者は高齢者(特に認知症などのご病気で不安を抱えている方)はもちろんのこと、職場のお仲間や、ご家族(身内の方)でもOKです。皆さんの持っている知識や技術でタクティールケアの対象者は広がっていきます。一人でも多くの方とのコミュニケーションの手法の一つとしてお役にしてください。

今回習得されました手技が、今後の皆様のお仕事のお役に立ち、或いはスキルの一助になれば幸いです。

受講されたみなさん、実習頑張ってくださいね。応援しています。

今後は、フォローアップセミナーも随時開催して参りますので、それまでの間実習に取り組んでいただき、是非認定試験を目標にしてください。ありがとうございました。

### 【研修内容】

- 第1日目 タクティールケア理論 背中のタクティールケア  
手のタクティールケア
- 第2日目 足のタクティールケア  
三種(背中・手・足)のタクティールケアの  
復習 認知症緩和ケア理念紹介  
質疑応答・ディスカッション



修了証書を手記念撮影

2016年度 次回の講座及び フォローアップ セミナーの予定	2016/7/23~24	<b>地域密着型特養 財田の杜</b> (洞爺湖町川東80番地) TEL 0142-82-4710
	※上記日程でフォローアップセミナーとしてご参加いただけます。 (7/23 PM~背中及び手のタクティールケア。 7/24 AM~三種(背中・手・足)のタクティールケア)	

### 受講風景 (七飯会場)

タクティールケア I コース担当講師  
シルヴィアホーム認定インストラクター

鈴木卓也



背中のタクティールケア



足のタクティールケア



手のタクティールケア