MY LIFE

豊かな自然と温泉に癒されながらいつまでも自分らしい暮らしを!

北湯沢温泉ケアハウス クアリゾート453 令和2年3月号



発行責任者 施 設 長 大久保 義広

編集者 ケアワーカー 大木 翔太

ホームページ

http://www.koseikai-wel.or.jp/



接餅 & 计简





2月26日(水)に「おやつクラブ」で桜餅を作りました。

皆さん慣れた手つきであっという間に桜餅が完成し、職員が作った甘酒と一緒に 召し上がっていました。

皆さんから「桜餅最高だわ」「甘酒も美味しい」と喜んでいただきました。 また 「おやつクラブ |に参加された以外の方にも甘酒を振る舞い喜んでいただけました。 ちゃんとひな壇にも桜餅と甘酒をお供えしましたよ♪



























脳トレクイズ



漢字を組み合わせて単語を作りましょう N

	1) () ()			
1	里+周+王+言 =	11	白+羽+言+冓=	
2	マ+ヒ+疋+矢 =	12	ム+止+一+八 =	
3	月+日+日 =	13	成+人+一+皿 =	
4	木+木+木+木+木 =	14	日+日+日+吉+糸=	
5	門+土+日+寸+日 =	15	同+竹+土+寸=	
6	交+月+カ+ナ =	16	門+イ+日+中 =	
7	日+青+人+一+一=	17	米+斗+理 =	
8	言+子+女+平 =	18	大+士+口 =	
9	刀+角+一+止+牛 =	19	白+幺+小+東+羽 =	
10	ロ+口+二+車+ム =	20	布+亡+王+メ+月 =	

前回の脳トレクイズの答え♪

ゆたんぽ 湯 湯 婆 東子 たわし ほくろ のれん はさみ かみそり 弟リ フフ 鋏・剪刀 きり ほうき 金隹 ばね こたっ 火巨 炫達 はしご ごみばこ 芥 箱 梯子 ふとん さいころ 賽子 蒲 団 たんす ざる 箪笥 笊 じゅうたん 純龙 毛炎 杓文字 しゃもじ しゃっくり 吃逆 すだれ 簾







3月11日(水)に防災の日と題して、昼食時に防災食を提供しました。今回は非常食 用のお米「アルファー米」と「焼鳥缶」を提供し、入居者の皆様から「非常食だけど美 味しいね」との感想がありました。また感染症対策により、外出を自粛していただいてい るので、食事で楽しんでいただこうと宗八を炭火焼きで提供し「すごく大きくて良かっ た | 「美味しい | と喜んでいただけました。









クアリゾート453 行事予定表 令和2年3月21日~令和2年4月20日



古くから日本人の精神の象徴として愛されてきました。そんな桜の花言葉は「精神の美」。そのしとやかな美しさを

表すようですね。