MY LIFE

豊かな自然と温泉に癒されながら
いつまでも自分らしい暮らしを！

北湯沢温泉ケアハウス　クアリゾート４５３
令和２年４月号

五月人形

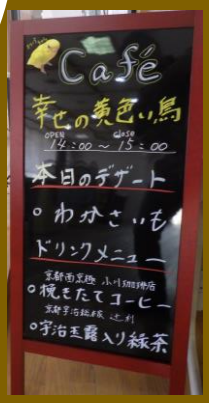
1階ロビーにて

桜の風景画

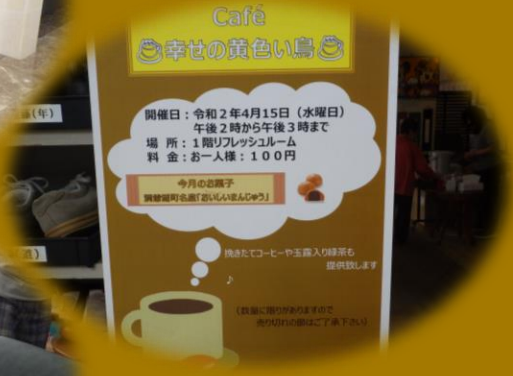
３月２１日（土）にレクリエーションクラブで貼り絵で「桜の風景画」を作成しました。サイン色紙に様々な種類の木の枝の紙を貼り、それを入居者の方に選んでいただき、桜や鳥、山など様々なパーツを好きなように貼っていただきました。参加された方からは「春らしくていいね」「好きなものを好きに貼れるから楽しい」と喜んでいました。

Café
☕幸せの黄色い鳥☕

３月２５日（水）に「喫茶」を開催しました。
今回はデザートとして「わかさいも」ドリンクは「挽きたてコーヒー」「玉露入り緑茶」をオープン価格として無料で提供しました。喫茶に来られた方は「良いね」「雰囲気も良いわ」と喜んでいただけました。



４月１５日（水）に第２回目の「喫茶」を開催しました。
今回からお一人様１００円をいただき、デザートとドリンクを提供しました。今回のデザートは「おいしいまんじゅう」♪
皆さん「１００円でこんなにおいしいコーヒー飲めるなんて最高」
「これなら月１回じゃなくて、２回やってほしいわ」と好評でした。



脳トレクイズ

漢字の読み方を答えましょう♪（野菜編）

1	浅葱	○○○○	11	牛蒡	○○○
2	石勺柏	○○○○○○	12	小松菜	○○○○
3	隠元豆	○○○○○○	13	薩摩芋	○○○○○
4	独活	○○	14	紫蘇	○○
5	枝豆	○○○○	15	占地	○○○
6	榎茸	○○○○○	16	春菊	○○○○○
7	蕪	○○	17	生姜	○○○○
8	木耳	○○○○	18	西瓜	○○○
9	茸	○○○	19	芹	○○
10	胡瓜	○○○○	20	筍	○○○○

前回の脳トレクイズの答え♪

1	里＋周＋王＋言 ＝	調理	11	白＋羽＋言＋苞 ＝	講習
2	マ＋ヒ＋疋＋矢 ＝	疑	12	厶＋止＋一＋八 ＝	公正
3	月＋日＋日 ＝	明日	13	成＋人＋一＋皿 ＝	盛大
4	木＋木＋木＋木＋木 ＝	森林	14	日＋日＋日＋吉＋糸 ＝	結晶
5	門＋土＋日＋寸＋日 ＝	時間	15	同＋竹＋土＋寸 ＝	封筒
6	交＋月＋力＋ナ ＝	有効	16	門＋イ＋日＋中 ＝	仲間
7	日＋青＋人＋一＋一 ＝	晴天	17	米＋斗＋理 ＝	料理
8	言＋子＋女＋平 ＝	好評	18	大＋士＋口 ＝	大吉
9	刀＋角＋一＋止＋牛 ＝	正解	19	白＋幺＋小＋東＋羽 ＝	練習
10	口＋口＋二＋車＋厶 ＝	回転	20	布＋亡＋王＋メ＋月 ＝	希望

編集後記

新型コロナウイルスの感染拡大が広がっており、入居者の皆様にもご不便をおかけしております。職員も感染しないように日ごろから予防しておりますので、皆様もご協力お願い致します。（S.O）

発　行　日　令和2年　4月　20日

発行責任者　施　設　長　大久保 義広

編　集　者　ケアワーカー　大木　翔太

ホームページ
http://www.koseikai-wel.or.jp/

クアリゾート453 行事予定表
令和2年4月21日～令和2年5月20日

月	火	水	木	金	土	日
【お知らせ】 新型コロナウイルスの感染予防のため、通院送迎サービスについては、やむを得ない受診以外は職員代行で対応させていただきます。今後の感染状況により、行事が中止・変更となる場合もございます。	**4月21日** ・通院送迎サービス （伊達地区） ・訪問販売 （コープさっぽろ）	**4月22日** ・大滝区巡回診療	**4月23日** ・カラオケ会	**4月24日** ・通院送迎サービス （伊達地区） ・誕生会	**4月25日** ・レク（脳トレ） 担当：大木	**4月26日** ・映画鑑賞会
4月27日 ・床屋 ・訪問販売 （ポケット） ・カラオケ会	**4月28日** ・通院送迎サービス （伊達地区） ・訪問販売 （コープさっぽろ）	**4月29日**	**4月30日** ・カラオケ会	**5月1日** ・通院送迎サービス （伊達地区）	**5月2日** ・レク（塗り絵） 担当：岩井 ぬりえ	**5月3日** ・映画鑑賞会
5月4日 ・訪問販売 （ポケット） ・カラオケ会	**5月5日** ・通院送迎サービス （伊達地区） ・訪問販売 （コープさっぽろ）	**5月6日**	**5月7日** ・カラオケ会	**5月8日** ・通院送迎サービス （伊達地区）	**5月9日** ・俳句会 ・レク（ボーリング） 担当：岩井	**5月10日** ・映画鑑賞会 Mother's Day
5月11日 ・訪問販売 （ポケット） ・カラオケ会	**5月12日** ・通院送迎サービス （伊達地区） ・訪問販売 （コープさっぽろ）	**5月13日** ・大滝区巡回診療 ・エレベーター点検	**5月14日** ・カラオケ会	**5月15日** ・通院送迎サービス （伊達地区）	**5月16日** ・レク（未定） 担当：大宮・大木	**5月17日** ・映画鑑賞会
5月18日 ・訪問販売 （ポケット） ・カラオケ会	**5月19日** ・通院送迎サービス （伊達地区） ・訪問販売 （コープさっぽろ）	**5月20日** ・美容室 ・大滝区巡回診療 ・送迎サービス （信金・郵便局）				

〈伊達移動図書館所蔵本貸し出し期間のお知らせ〉

所蔵本入れ替え前
3月30日～4月24日まで

所蔵本入れ替え後
4月27日～5月22日まで

貸し出し期間内までのご返却お願い致します。