MY LIFE

豊かな自然と温泉に癒されながら
いつまでも自分らしい暮らしを！

北湯沢温泉ケアハウス　クアリゾート４５３
令和２年５月号

フラワーガーデン 2020

大滝の桜

５月１９日（火）に大滝区内の桜を見に行きました。参加者がたくさんおり、午前と午後にグループをわけ「菊子桜」や「なかとくの桜」「斎藤さんの三本桜」などを観に行きました。最後には大宮ケアワーカーのご自宅の庭も鑑賞させていただきました！
参加された方は「大滝にもこんな綺麗な桜があるんだね」「素敵な桜だね」と喜ばれていました♪

手作りマスク

５月１５日（金）に手作りマスクを作りました。
世の中ではマスクが不足している状況の中、大宮ケアワーカーから「マスクを皆で作りましょう！」と準備をして迎えたこの日。たくさんの入居者の方に集まっていただきました。皆さんベテランで手縫いもお手の物。あっという間に素敵なマスクが完成しました。参加された方からは「良いマスクでしょ？」「大切に使います」と喜んでいただけました。出来上がったマスクは入居者全員に配られます。

手作りマスク

脳トレクイズ

漢字の読み方を答えましょう♪（木偏の漢字）

1 桜 □□□
2 松 □□
3 梅 □□
4 桃 □□
5 柿 □□
6 椿 □□□
7 柳 □□□
8 杉 □□
9 榎 □□□
10 桂 □□□
11 柏 □□□
12 楠 □□□□
13 梓 □□□
14 楓 □□□
15 柊 □□□□
16 榊 □□□
17 樫 □□
18 梶 □□
19 桧 □□□
20 椎 □□

前回の脳トレクイズの答え♪

1	浅葱	あさつき
2	石勺柏	アスパラガス
3	隠元豆	いんげんまめ
4	独活	うど
5	枝豆	えだまめ
6	榎茸	えのきだけ
7	蕪	かぶら
8	木耳	きくらげ
9	茸	きのこ
10	胡瓜	きゅうり
11	牛蒡	ごぼう
12	小松菜	こまつな
13	薩摩芋	さつまいも
14	紫蘇	しそ
15	占地	しめじ
16	春菊	しゅんぎく
17	生姜	しょうが
18	西瓜	すいか
19	芹	せり
20	筍	たけのこ

編集後記

今回、5月10日（日）の母の日に女性入居者の皆様にメッセージカードをお渡ししました。「ありがとうございます」「うれしい」と喜んでいただき、私もとても幸せな気分になりました。（S.O）

発　行　日　令和2年　5月　20日

発行責任者　施　設　長　　大久保 義広

編　集　者　ケアワーカー　　大木　翔太

ホームページ
http://www.koseikai-wel.or.jp/

クアリゾート453 行事予定表
令和2年5月21日～令和2年6月20日

月	火	水	木	金	土	日
〈伊達移動図書館所蔵本貸し出し期間のお知らせ〉 所蔵本入れ替え前 未定 所蔵本入れ替え後 未定 ※新型コロナウイルスの感染拡大のため未定となっております。 詳細がわかりましたら1階本棚に掲示させていただきます。			5月21日 ・カラオケ会	5月22日 ・通院送迎サービス （伊達地区）	5月23日 ・レク(トランプ) 担当：岩井	5月24日 ・映画鑑賞会
5月25日 ・床屋 ・訪問販売 （ポケット） ・カラオケ会	5月26日 ・訪問販売 （コープさっぽろ）	5月27日 ・大滝区巡回診療 ・喫茶	5月28日 ・カラオケ会	5月29日 ・通院送迎サービス （伊達地区） ・誕生会	5月30日 ・レク(塗り絵) 担当：岩井 ぬりえ	5月31日 ・映画鑑賞会
6月1日 ・訪問販売 （ポケット） ・カラオケ会	6月2日 ・訪問販売 （コープさっぽろ）	6月3日 ・大滝区巡回診療 ・エレベーター点検 ・送迎サービス （セイコーマート） （簡易郵便局）	6月4日 ・カラオケ会	6月5日 ・通院送迎サービス （伊達地区）	6月6日 ・レク(未定) 担当：大宮・大木	6月7日 ・映画鑑賞会
6月8日 ・訪問販売 （ポケット） ・カラオケ会	6月9日 ・通院送迎サービス （伊達地区） ・訪問販売 （コープさっぽろ）	6月10日 ・美容室 ・大滝区巡回診療	6月11日 ・カラオケ会	6月12日 ・通院送迎サービス （伊達地区） ・フロア懇談会(4階)	6月13日 ・俳句会 ・レク(輪投げ) 担当：岩井	6月14日 ・映画鑑賞会
6月15日 ・訪問販売 （ポケット） ・カラオケ会	6月16日 ・通院送迎サービス （伊達地区） ・訪問販売 （コープさっぽろ） ・フロア懇談会(5階)	6月17日 ・大滝区巡回診療 ・送迎サービス （信金・郵便局）	6月18日 ・カラオケ会	6月19日 ・通院送迎サービス （伊達地区）	6月20日 ・レク(未定) 担当：大宮・大木	【お知らせ】 新型コロナウイルスの感染予防のため、通院送迎サービスについては、やむを得ない受診以外は職員代行で対応させていただきます。今後の感染状況により、行事が中止・変更となる場合もございます。