新入職員の紹介！

10月21日から勤務しています看護師の碁石学と申します。湘南に勤め始めて14年目になりました。午前中の3時間だけですが通所されている皆様の健康管理にお役に立てるよう努めてまいります。体調や病気の事など心配事や、先生に聞きにくいなあと思っていることなど、些細な事でも遠慮せず気軽にご相談ください。

私事ですが、5人家族でして、さらに犬2匹、猫2匹、ウサギ1羽と大の動物好きです。皆様のペットの自慢話などお聞き出来たら幸いです。短時間の勤務ですが皆様にお会い出来るのを楽しみにしています。これからどうぞよろしくお願いします。

碁石　学

Hello!

11月21日より湘南デイケアで働かせて頂いている山本桃衣（やまもとももえ）です。

今までは他の入所施設で、介護士として20年勤めてきましたが、デイケアで働くのは初めてなので、先輩職員の方達から沢山の事を学び、今までの経験を活かして頑張りたいです。まだ、皆さんのお顔とお名前が一致せず間違えてしまったり、お名前を伺ってしまう事もありますが、早く一致するように頑張りますので、これからもよろしくお願い致します。

山本　桃衣

編集後記	今年も、無事に「デイケア祭り」と「クリスマス会」を行う事が出来ました。空気の乾燥が続いていますので、感染予防をしっかりしながらこの冬を元気に乗り越えましょう。今年も皆様の通所をお待ちしています。

令和3年1月10日発行　プライムヘルシータウン湘南通所リハビリテーション事業　編集：後藤　英志
〒052-0012 伊達市松ヶ枝町157番地110／TEL 0142-22-1204　ホームページ http://www.koseikai-wel.or.jp/

湘南デイケア通信

迎春　令和３年新春号

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。本年もプライムヘルシータウン湘南デイケアを宜しくお願いいたします。

今年も皆様が毎日楽しく元気に過ごせますように、職員一同頑張っていきたいと思います。皆様にとって良い一年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

丑

デイケア祭り クリスマス会を盛大に行ないました！

昨年もデイケア祭り(10/14～10/16、10/24～10/26)とクリスマス会(12/19～12/25）の２大イベントを行ないました。

デイケア祭りは、ロールケーキとクリームソーダの提供、景品を用意したルーレットとひもくじが行われました。ルーレットは、回転する台に玉を投げ入れ特賞を狙いますが、盤上の障害物に邪魔をされ皆さん苦戦していました。ひもくじは、空くじなしとなっており、皆さん色々な景品を獲得されていました。また、最後に抽選会が行なわれ、大盛況の内に終えることができました。

クリスマス会は、職員による恒例のマジックショーや分身人形ダンスなどを行ないました。新ネタのマジックが成功すると、ビックリして目を丸くする利用者様がいたり、職員二人が分身の人形を一人２体従えて踊るダンスは、滑稽な動きで腹を抱えて笑い出す利用者様もおり、会場から歓声が沸いて、大成功で終わりました。

今年も皆さんが楽しんでいただける様に、新しい企画を検討したり練習を重ねていきたいと考えていますのでご期待下さい。

※掲載している写真は、ご本人の同意を得ております。

新そばを楽しみました！

11月11日（水）の昼食に、「新そば」が提供されました。

温かい新そば、海老・茄子・サツマイモの天ぷら、薬味等が添えられていました。食事中「おいしいね！」「のど越しがいいね！」など笑顔で会話する姿が見られ大好評でした。

湘南デイケアでは、皆様から寄せられた意見を参考に、これからも喜んで召し上がって頂ける昼食を提供していきたいと思います。

※掲載している写真は、ご本人の同意を得ております。

職員インタビュー　第33回　理学療法士　富岡　憲哉

質問：仕事をする上で、心掛けている事はありますか　？

利用者さんの生活スタイルが様々ですので、色んな視点から物事を捉えられるように気を付けています。

質問：この仕事していて良かったと思うのは、どんな時ですか？

利用者さんのご自宅での生活がうまくいったり、トラブルを上手に回避できたりする事が一番の喜びです。

質問：ストレス発散方法はありますか？

釣りとバスケットボールです。今年の春から釣りを始めました。当初は遊びのつもりが段々とのめり込み、今では毎週末どこかで竿を出しています。また、バスケットボールは眉間件だったのですが、これまたのめり込み毎週どこかで球を突いています。諸先輩方からの釣り指南、お待ちしています。

質問：今年の目標は何ですか？

今年はもうすぐ終わってしまいますが、資格取得の一年にする予定でした。

3月までは順調に推移し、３つ程資格を取得できました。その後はコロナウイルスの蔓延に伴い、残念ながら資格試験自体が中止になってしまいました。来年こそは上位資格の取得ができると良いなぁ…と考えています。