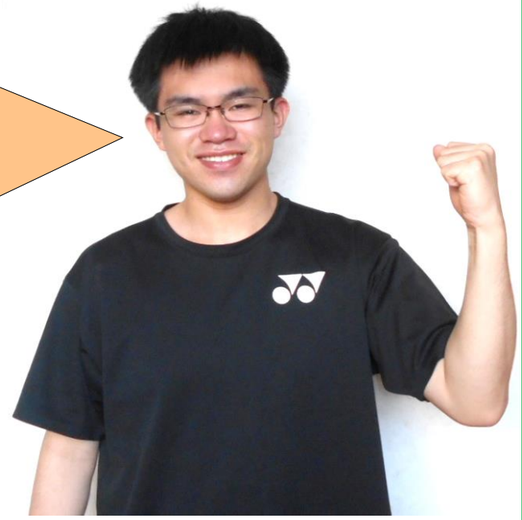
鈴木颯太ケアワーカー　介護福祉士国家試験

合格おめでとう！

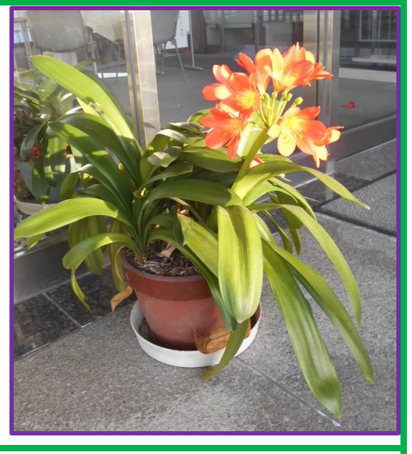
令和4年1月30日に札幌ドームで行なわれた介護福祉士の試験に行って来ました。昨年から一年間教科書を読み、練習問題を解くなど勉強してきました。その甲斐もあって、合格する事が出来ました。

資格を取得しましたが、まだまだ学ぶ事はありますので、これからも一生懸命頑張ります！！



素敵な『君子ラン』の鉢を頂きました！

通所利用者様より、君子ランの花鉢が寄贈されました。とても綺麗で立派なものです。通所されている皆様に楽しんで頂けるよう、通路の窓際に飾らせていただきました。毎年素敵な花が咲く様に大切にしていきます。ありがとうございました。



編集後記	湘南は4月1日で開設27年を迎えました。私も気が付くと19年勤務しております。若い頃との違いを感じる事もありますが、皆さまから元気をいただき日々従事しています。これからも健康に気を付けつつ、皆さまと一緒に楽しみながら、長く働き続けられるよう頑張ります！

令和4年5月10日発行　プライムヘルシータウン湘南通所リハビリテーション事業　編集：後藤　英志
〒052-0012 伊達市松ヶ枝町157番地110／TEL 0142-22-1203
ホームページ http://www.koseikai-wel.or.jp/

湘南デイケア通信

令和4年5月号

令和4年度の事業計画について

令和4年度の事業計画が当法人役員会で承認されました。

【事業運営方針として】
- 新型コロナウイルス感染症など、各種感染症に対して研修や訓練に取り組み、職員の知識や技術の向上を図り感染症予防に努めます。
- 災害や火災発生時に備え、避難計画の整備や避難訓練を行ない通所者様が安心・安全に利用できる様に努めます。
- リハビリテーションでは、新たなメニューの立案や機器の購入を進めその方に合わせた提供に努めます。
- 職員は研修への参加を通じて、専門的な技術や知識の向上を図ります。また、利用者様やご家族様の思いを尊重し、気持ち良くご利用していただけるように努めます。

感染症や災害など予測が難しい事もありますので、備えあれば憂いなしを実践できる様に整備を進めていきます。

今年度も皆様にご意見をいただき、ご協力を賜りながら当事業を適切に運営して参りたいと思います。今後とも宜しくお願い致します。

新型コロナウイルス感染症予防について

新型コロナウイルスですが、未だ落ち着く気配を見せていません。皆様には引き続き感染症予防対策のご協力をお願いします。
- 通所日の朝に体温を測定し、発熱がある時には利用を控えていただく様にお願いします。
- 通所時にはマスクを着用し、手洗い、手指消毒を行なっていただきます。

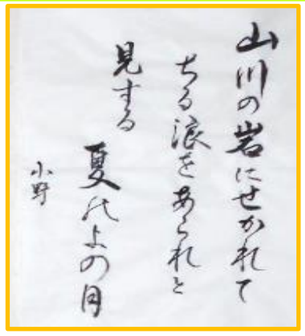
ご不便をおかけしますが、宜しくお願します。

午後は各テーブルで色々な事をして楽しんでいます！

午後はリハビリ、レクリエーションやクラブ活動の他、マージャン、囲碁、飾り物作りなどを行っています。皆さんそれぞれ工夫をしながら熱心に取り組んでおられます。これからも、皆さんに楽しく取り組んで頂けるよう色々な事を準備していきます。

※掲載している写真は、ご本人の同意を得ております。

新しい飾り物が増え賑わっています！



湘南デイケアの廊下にはさまざまな作品が展示されています。今年に入ってから展示された作品をご紹介させていただきます。

左側の作品は「しだれ桜」。かつて伊達市内に有名なしだれ桜がありましたが、それをイメージし作成しました。中央の作品は自然の情景が情緒豊かに表現された味わい深い短歌です。右側の作品は「こいのぼりと五月人形」。こいのぼりは昔に比べ見る機会が少なくなってますが、キルト生地を使用したこいのぼりは力強く泳ぎ、五月人形からは勇ましさが伝わってきます。

今後も皆さんの作品を展示していきますので、よろしくお願い致します。

ご高齢者に多い目の病気「白内障」「緑内障」

看護師　碁石　学

◎白内障とは…

白内障は、目の中の水晶体が白く濁ってしまう病気です。目をカメラに例えると、水晶体はレンズの役割を持っています。カメラのレンズが曇ると写真の映りが悪いのと同じで、水晶体が濁ると視界がかすんだり、ぼやけたり、強いまぶしさを感じたりします。また視力も低下します。

◎白内障の主な症状

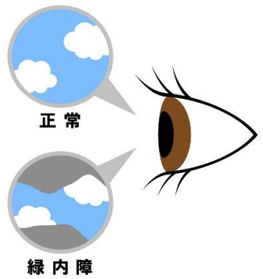
目がかすむ、ぼやける。光がまぶしい。視力が低下する。ものが二重に見える。

◎治療方法

生活に支障のない段階では進行を遅らせるために点眼薬が行われます。点眼薬だけでは水晶体の濁りを元に戻す事は出来ません。白内障が進行して生活にも支障が出てきた場合は外科的手術が必要です。

◎緑内障とは…

目と脳をつなぐ視神経が障害されて、視野（見える範囲）が狭くなる病気です。症状が進むまで自覚症状が無く、気づかないまま病気が進行し、目の痛みや頭痛、吐き気などの症状から緑内障の発見されることもあります。原因は眼圧（目の硬さ）の上昇と考えられ、眼圧が高い状態が続くと視神経が圧迫されて緑内障になります。



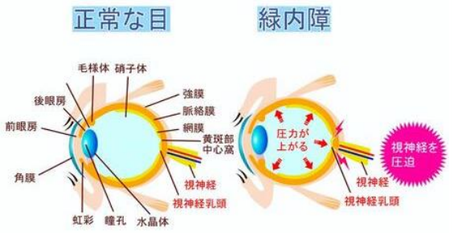
◎緑内障の主な症状

視野が狭くなる。見えない部分（暗点）が出現する。眼圧が急上昇すると目の痛み、目のかすみ、目の充血、頭痛、吐き気が現れます。

◎治療方法

一度視野が欠けてしまうと元には戻らない為、早めに発見し、根気強く治療を続けることが大切です。点眼薬で眼圧を下げる治療が基本となります。

症状の進行によってはレーザー治療が必要になる場合があります。



目はとても大切です。症状が無くても、放っておかずに健康診断のつもりで、眼科に受診することをおすすめします。現在、点眼薬などで治療されている方は、毎日根気強く、忘れずに、治療頑張りましょう。