

りんどう



りんどうの花です



開設記念の昼食が提供されました



湘南は平成7年4月1日に開設しましたが、毎年4月には開設記念としてイベント食を提供しています。今年度は4月21日にイベント食の提供があり、献立は握り寿司、すまし汁、天ぷら、果物でした。
お寿司のネタはサーモン、まぐろ、えび、かれい、いなり寿司♪
普段とは違う珍しいメニューだったこともあり、利用者の皆さまに喜んでいただく事ができました。

手打ちそばの実演

4月7日に手打ちそばの実演がありました。そば打ちの担当者が工程ごとに説明しながら、こね、延し、切るという手順で行ないました。目の前でそば打ちを見る機会は滅多にないため、利用者様だけでなく、職員も職人の技術に目を奪われていました。
打ち立てのそばを昼食に提供しましたが、おいしいとの声が多数聞かれました。



～ゴムチューブの紹介です～

リハビリメニューの一つとして、ゴムチューブを使用した運動があります。今回、ゴムチューブをどこで購入できるのか？という質問がありましたのでご紹介したいと思います。実は皆さんもご存じのホームックで購入することができます。木材売り場にて、下図のような形で販売しています。価格は1m273円の切り売りとなっており、1m以下でも購入可能です。湘南では約1m20cmの長さで使用しています。自宅でのリハビリにも使用できますよ。



⚠️ 脱水症状に気をつけて ⚠️

夏に向けて注意しておきたいことが『脱水症状』です。気温が高くなると、人は発汗によって体温を下げようとします。汗には、水分や塩分が含まれており、これが失われると脱水症状になります。普段から口の渇きや体のだるさ、立ちくらみなどがある場合は、積極的に水分を摂るようにしてください。



リングプル回収の途中経過

4月号の広報誌にてリングプル回収に関する記事を掲載しましたが、途中経過の報告です！皆さまにご協力いただいた結果、7月1日現在 **5kg** となりました！引き続き回収していきますのでご協力よろしくお願いします！



🐸🚗🌸利用者様の作品を紹介します🐸🚗🌸

レクリエーションでは、季節に合わせた工作活動にも取り組んでいます。個人の取り組みとして、ぬり絵を行なっている方もいます。完成した作品は廊下に掲示しています。今回はご自宅で作成していただいた作品も含め、4月～6月に完成した作品をご紹介します。



🌸🌸🌸 新人職員です 🌸🌸🌸

4月1日付で採用となりました山口(旧姓恩田)優衣さんを改めて紹介します。



山口 優衣(やまぐち ゆい)さん

誕生日:7月1日 好きな野菜:トマト

出身地:室蘭市 趣味:ショッピング

採用になってから、あっという間の3ヶ月でした。介護の仕事は初めてなので日々色々な事を勉強させてもらっています。まだ不慣れな事が多く、ご迷惑をおかけしますが、早く仕事内容を覚えて、皆さまに頼られる存在になれる様に頑張ります！！

私事ですが、6月15日に結婚し、苗字が恩田から山口に変わりました！今後ともよろしくお願いいたします！



♪編集後記♪

僕は天気の良い日には、趣味の散歩を行なっています。多い日には2万歩を歩いています。青空を見て歩くのは気分転換にもなり、気持ちがいいです。ダイエットにもなります(笑)。知らない場所もあるので、散歩中に気になる場所があった時にはお知らせしますね。

鈴木 颯太



発行：プライムヘルシータウン湘南

通所リハビリテーション事業

〒052-0012 伊達市松ヶ枝町 157 番地 110

TEL：0142-22-1203

ホームページ <http://www.koseikai-wel.or.jp/>