

# りんどう



今年の干支は辰です。2024年の辰年は、60年に一度の甲辰（きのえたつ）と言い、運気が上昇し、勢いを増しながら成長していく年となるそうです。今まで努力してきたものが実を結ぶとも言われています。

今年も皆様が楽しく元気に過ごしていただけるように、職員一同頑張っていきたいと思っております。本年もよろしくお祈りいたします。皆様にとって良い一年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

## 祭 湘南 デイケア 祭

令和5年10月23～25日、11月3～5日にデイケア祭を行いました。射的と輪投げ、屋台にてフランクフルトとデザートを提供がありました。射的と輪投げは、目当ての景品を狙い、皆さん楽しまれました。また抽選会もあり、職員がくじを引くたびに大盛り上がりしていました。今年も秋に開催しますので、皆さん楽しみにしてくださいね！



### ⚠️ インフルエンザに注意 ⚠️

11月以降、日本ではインフルエンザが流行しています。コロナウイルスが流行した時のように感染対策をしっかりと行ないましょう。

主な対策として…

- ・こまめな手洗い
- ・空気の入換え
- ・外出時のマスクの着用（布以外）



自分でできることを徹底してインフルエンザを未然に防ぎましょう！

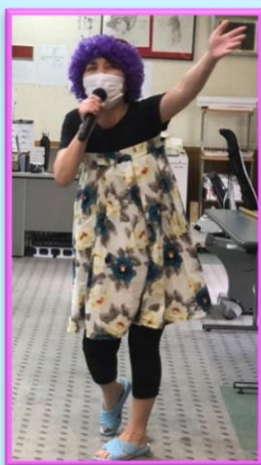
### リングプル回収の途中経過



前号の広報誌にてリングプル回収に関する記事を掲載しましたが、途中経過の報告です！皆さまにご協力いただいた結果、12月27日現在 **10kg** となり、回収用の容器はもうすぐ満杯になります！皆さんありがとうございます！通所中にコーラ・コーヒーなど缶ジュースを飲んだ際はゴミ箱に捨てる前にリングプルを外して下さい。ご協力お願いいたします！



# メリー★クリスマス



12月19～25日にクリスマス会を行いました。職員カラオケ採点バトル、ハンドベル、キーボード、ギターによるクリスマスソング演奏、そして最後に職員全員でのサザエさんダンスがありました。職員は仮装をしていたため、普段見せない姿に驚きと笑いの声が上がっていました。

## 職員紹介

10月21日付で、併設する老健施設からデイケアへ異動して来ました！



**山本 真規子**  
(やまもと まきこ)



Q.誕生日は？

12月16日です。  
丑年生まれなのでマイペースです♡

Q.趣味は？

プロ野球の観戦をすることです！  
応援しているチームは日本ハム📍と巨人📍で、好きな選手のグッズを集めています！

Q.利用者様へむけて一言！

皆さんの声を多く聴き寄り添い、安心感を与えられるような関わりができればと思っています。早く仕事に慣れるよう努めていますので、これからもご指導ください。  
どうぞよろしく申し上げます。



**七戸 朝枝**  
(しちのへ あさえ)



Q.誕生日は？

3月21日です。  
好奇心旺盛な申年生まれです♪

Q.趣味は？

韓国ドラマを観ることです。  
数年前に流行ったものや、最新のものまで、ジャンルを問わず観ています。

Q.利用者様へむけて一言！

再度こちらで働く事になり、皆様からたくさん声を掛けていただき、とても嬉しかったです。まだまだ失礼な事がありますが、挨拶やコミュニケーションを取りながら気持ちよく過ごしていただけるように、目配りや気配りを大切にしていきたいと思っています。

◎編集後記◎

新年あけましておめでとうございます！僕は辰年生まれなので年男になります。厄年ではありますが、困難に負けない一年にしていきますのでよろしくお願いいたします！

鈴木 颯太



発行：プライムヘルシータウン湘南  
通所リハビリテーション事業  
〒052-0012 伊達市松ヶ枝町 157 番地 110  
TEL：0142-22-1203  
ホームページ <http://www.koseikai-wel.or.jp/>