湘南デイケア通信
令和６年４月号

りんどう

～新年度になりました～

雪が溶け、心待ちにしていた春がやってきました！水仙やたんぽぽが咲いているのを見かけるようになりましたね。北海道では、４月の後半からシラカバ花粉が飛散するようです。花粉症予防には、規則正しい生活、バランスの良い食事が大切です。また、外出時にマスクを着用することで、吸い込む花粉の量が大幅に減少するようです。皆様、早めの対策を心がけましょう。
今年度も湘南デイケアでは、日々のレクリエーションやリハビリに、より一層力を入れて取り組んでいきます。行事も予定していますので、皆様楽しみにしていてください。

バレンタインデー
2月8日～2月14日

いちごショート＆チョコムース

おかわりっ！

スイーツ企画第3弾は
バレンタインデー週とホワイトデー週
に開催しました。今回も日替わりで2種類のケーキが提供されました。かわいい色合いで食べるのがもったいないくらいでしたね。
皆様お味はどうでしたか？？

おいしー！

抹茶ロール＆エクレア

あま～い

プチシュー＆バニラムース

僕は今年のバレンタインに
チョコレートをもらいました😊
相手は…秘密です❤

ホワイトデー
3月8日～3月14日

職　員　紹　介

ケアワーカー
武者　陽子
（むしゃ　ようこ）

Q.趣味・マイブームは？

ペーパーフラワーを作る事です。
２年前に動画を見た事がきっかけで、それから生花を参考に自己流で作っています♪

Q.好きな食べ物は？

スイカやメロンなど、季節に応じて旬の食べ物を食べるのが大好きです！
スイカは自分でも作ります。

Q.利用者様へむけて一言！

一期一会の言葉を座右の銘にして、皆様との一日一日を大切に楽しく過ごしていきたいです！これからよろしくお願いします。

理学療法士
猩々　智美
（しょうじょう　さとみ）

Q.趣味・マイブームは？

休日に、柿の種を食べながら大河ドラマや海外の歴史ドラマを見ることにハマっています！

Q.旅行で行ってみたい場所は？

海外に行きたいです！コロナ流行前は、ほぼ毎年海外旅行に行っていました。今まで10ヶ国に行ったことがあります。

Q.利用者様へむけて一言！

痛み、しびれ、こわばり等のお悩みはぜひご相談を！
一緒に筋トレで若返りましょう♥

武者　陽子さんの

ペーパーフラワーとは？

私が作りました！

折り紙や和紙を使って、四季折々の花を作っています。
完成した作品がこちらです➡
興味がある方は声を掛けてくださいね♪

予告

湘南デイケアでは、あるイベント計画を進めています。開催日時は秘密です♥
イベント内容は、皆様予想してみてください。ヒントは・・・

花よりぷぷぷ

リングプル回収の途中経過報告です

皆様のご協力によりリングプルが4月現在で12kg集まりました！
引き続きご協力お願いします。

😊編集後記😊

今回紹介するのは、僕の家で飼っているコザクラインコのちぃちゃんです💗
おてんばですが、とてもかわいいです♪
時々、写真載せていきます！！
鈴木　颯太

発行：プライムヘルシータウン湘南
通所リハビリテーション事業
〒052-0012 伊達市松ヶ枝町 157 番地 110
TEL：0142-22-1203
ホームページ http://www.koseikai-wel.or.jp/