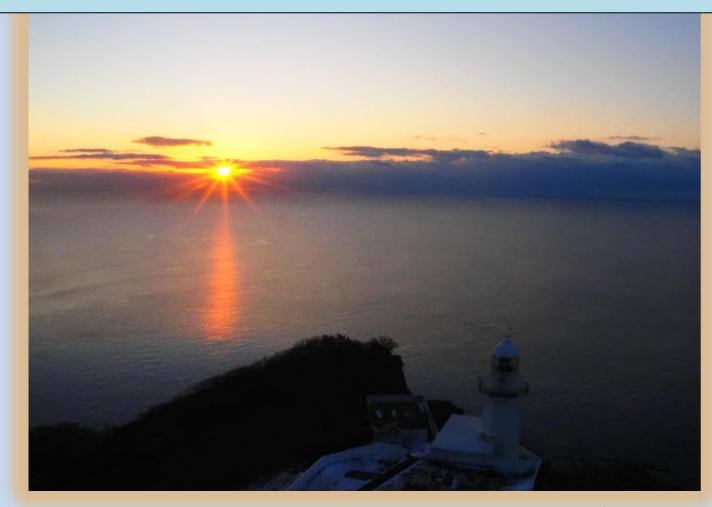
## ふる里の丘広報誌「四季つれづれ」

令和四年:新春号



室蘭 地球岬ご来光

## デイサービスセンターふる里の丘

〒049-5613

虻田郡洞爺湖町清水21-98

TEL 0142-76-1300

FAX 0143-76-1302

http://www.koseikai-wel.or.jp **koseikai-wel**.or.jp **発行責任者** デイサービスセンターふる里の丘:所長 工藤一景

2023年 新年のごあいさつ



謹んで新春のお慶びを申し上げます。社会福祉法人幸清会も2023年4月28日で 開設50周年を迎えます。

ひとえに皆様からの多大なるご指導・ご協力の賜物と、心より感謝申し上げます。 さて、2020年の年明けからのコロナウイルス感染症の猛威は、3年経っても終息の兆が 見えない状況にあり、入居者のみなさまとご家族のみなさまには、面会等の規制を余儀 なくされ日々、ご迷惑をおかけしておりますことに、心よりお詫び申し上げます。

また、クラスターが発生した施設・事業所においては、更なるご迷惑をおかけしました ことに、衷心より重ねてお詫び申し上げます。

私どもの仕事は、入居者・利用者のみなさまと職員がお互いの人生を大切にしながら、 尊重し合う関係を築くことが大切だと考えておりますが、日々マスクをした状態でのサー ビス提供は、入居者・利用者のみなさまとのコミュニケーションにも支障をきたしていると 存じます。

このような状況にあって私たちは、入居者・利用者のみなさまの自己決定・自己選択や生活の継続性、残存能力の活用などを大切にしながら、質の高い福祉・介護サービスの提供を心がけております。

それは、私どものサービスをご利用になられる入居者・利用者のみなさまに「幸せな人生だった」と思っていただけるよう、一緒に「人生のキャンバス」に絵を描きながら、ともに過ごしたいと考えているからです。そしてその絵が、穏やかで楽しい、尊厳あるものでありその人らしいあたりまえの生活が描かれることを心から願っているからです。

この3年間のコロナ禍は、まさに「安きに居りて危うきを思い、至誠にして姿勢を尽くし 是好日を成す」の基本理念が試されている気がいたします。このような状況だからこそ、 職員が誇りを持って、胸を張ってこの仕事を続けることができるように、看却下し、「無財 の七施」を忘れることなく、社会福祉法人の使命と責任を果たせるように精進したいと考 えております。

50周年を迎える幸清会は、これからも入居者・利用者のみなさまに愛される福祉施設介護事業を目指し、初代理事長大久保幸治郎の創始の「こころ」と「思い」、「情熱」と「熱意」をあらためて噛みしめながら、社会福祉法人としての誇りと使命を役職員一丸となり、真心を持って取り組んで参りたいと存じます。

本年もみなさまのご指導、ご協力をいただきますようお願い申し上げますとともに、みなさまにとりまして2023年がご多幸の一年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。



2023年 元旦 社会福祉法人 幸清会 理事長 **大 久 保 幸 積** 

### 冬場に注意! ヒートショック現象とは?

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こる健康被害のことです。失神や不整脈を起こしたり、急死に至る危険な状態で、気温の下がる冬場に多く見られます。



- 浴室や脱衣場に室温計を付け、温度を確認する
- 家族に、入浴することを伝える
- お湯の温度は41度以下、つかる時間は 10分を目安に
- 食後すぐや、お酒が抜けないうちは入らない

#### 湯船でぐったりしている人がいたら



- 栓を抜く。大声で助けを呼ぶ
- 湯船から出す。救急車を呼ぶ (出せない場合は、ふたに上半身を) 乗せるなど沈まないようにする
- 出せた場合は肩をたたきながら声をかけ、 反応を確かめる
- 反応がなければ、呼吸を確認する
- 呼吸がなければ、胸骨圧迫を始める。 可能なら人工呼吸をする

東京ガス都市生活研究所、消費者庁への取材から



# デイサービスセンターふる里の丘クリスマス&越年会



