



# みたらの杜通信

日々、暖かくなり春らしさを感じる今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。コロナウイルスの感染拡大に伴い、利用者様並びにご家族様には、感染予防にご協力頂き、ありがとうございます。みたらの杜でも、引き続き、手洗い、うがい、手指の消毒等感染予防を徹底し、職員の体調管理もしっかりと行ってまいります。又、今年度より、広報誌を発行する事となりました。ご利用中の様子や行事、お知らせ等毎月、お届け致します！！どうぞ宜しくお願い致します。

## 今月のおやつ



今月は和菓子  
シリーズ♪

みたらの杜では、毎月、行事食とおやつの週間があります♪今回はおやつをご紹介します！！



黒糖まんじゅう(〜♪)



羊羹ロール(〜♪)

コロナウイルス感染予防の為、到着後まずは手洗いとうがいをして頂いています。昼食前には、手指の消毒も徹底しています！！



予防第一！手洗いうがい

## 機能訓練



みたらの杜では、マシン運動・個別機能訓練・集団体操を行っています！写真は集団体操の様子です♪



## 今月の行事



みたらの杜では、毎月様々な行事を企画しています！今月は、歌にちなんだゲームで盛り上がりました(〜♪)中でも一番盛り上がったのは『歌カルタ』懐かしい童謡を歌いながら、最後のフレーズの取り札をお手玉を投げて狙います！！

あそこ！あそこ！  
そこにあるよ！



うさぎおいし  
かのやま〜♪

## お知らせ

5月の床屋は・・・

5月11日(月)〜

5月14日(木)

行事食は5月18日〜

22日です!(〜)!