

測 量 山 の



桜を見てきました。
桜や海を見ながら30分くらいのドライブをしてきました。



空蘭でも湿気が多く、ガスが掛かった日が続いておりませんが、皆様はお元気でしようか？じめじめするとどうしても気分が沈んでしまったり、頭痛が強くなってしまうがちです。湿気でもうまく体が汗をかくことができず、頭にたまってしまいうのも体調不良の原因なので、適度に動いて汗をかくようにしましょう。夏の暑さに負けないように体を整えていきましょう。



デイサービスセンター みたらの杜通信

令和4年6月号
第26号
発行責任者 松橋 信夫
制作担当者 武川 麻里

～6月のお知らせ～
床屋さん
6月13日～6月15日
行事食
6月13日～6月17日

今月の行事食は和洋中の日替わりで、普段あまり出ないメニューのご飯を頂きました。




は、ん、よ、水、等、で、
つ、な、葉、や、り、り、た、
お、や、う、ん、か、わ、し、
ま、か、つ、替、ま、し、
ま、す。

7月の床屋さん予定
7月11日～7月13日
7月の行事食予定
7月11日～7月15日
頃を予定しておりますが、変更の場合もありますのでご了承ください。

コロナワクチン接種について ...
3回目のワクチン接種も進んでおりますが、4回目の話も出てきております。屋外でのマスクの見直しもされてきておりますが、みたらの杜ではもうしばらくマスクをして感染予防に努めていきますので、ご協力お願いいたします。消毒や換気も引き続き行っていきますので、よろしくをお願いいたします。
ワクチン接種をしてきた方、予約をされた方等いましたら、スタッフの方にお伝えください。