

デイサービスセンター みたらの杜通信

ムシムシと暑い日が続いておりますが、皆様はいかがお過ごしですか？窓を開けて風通しを良くして、室内にいても熱中症になるので水分補給をしてくださいね。汗をかかないから、と書いていても、体は熱を放出するために頑張っています。いつもより多めの水分を摂って体の手助けをしてあげてください。



6月の行事は「七ならべ」をしました。

大きいトランプを手作りし、チームに分かれて行いました。最初はルールがなかなか分からなかったようですが、だんだん思い出してきて、「ここ出して〜」とか手元からトランプが無くなる事を楽しんでおりました。

7月のお知らせ

床屋さん

7月18日～7月22日

行事食

7月11日～7月15日

8月の床屋さん予定

8月8日～10日

8月の行事食予定

8月15日～19日

頃を予定しておりますが、変更の場合もありますのでご了承ください。

今月の行事食は冷たい麺です。そばやうどんの冷たい麺を召し上がっていただきました。



今月のおやつはワッフルです。クリームたっぷりでおいしかったです。



コロナワクチン接種について...

コロナワクチン4回目の接種が始まり、60歳以上の方、18歳から59歳の基礎疾患のある方に接種券が届いていると思います。コロナ患者数の減少により、気持ち的にもうかからないのでは？と思うかもしれませんが、無症状であっても後遺症に悩まされるケースもあるので、これまでと同様に注意していきましょう。ワクチン接種しましたらスタッフにお知らせください。