

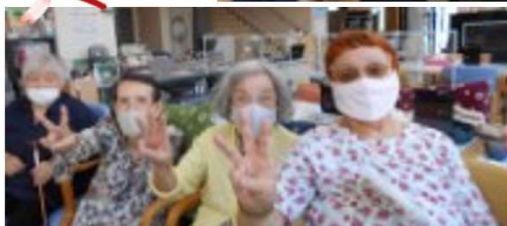
デイサービスセンター みたらの杜通信

夏が終わり、朝晩が少し寒く感じる季節になりました。日中との寒暖差で身体のだるさや疲れが出てきます。体を動かして、ぬるめのお風呂にゆっくり浸かったり、お腹にやさしい暖かいものを食べたりして、秋に向けて体調を整えましょう。物価高で買うの迷ってしまいますが、サンマも秋鮭も茄子も林檎もおいしい秋が楽しみです。

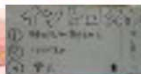


令和4年9月号
第29号

発行責任者 松橋 信夫
制作担当者 武川 麻里



8月はイントロクイズをしました。



昔の歌から、消防車・救急車の音・動物の鳴き声など...いろいろな音を聞いて答えていただきました。昔の曲は少しかかるとすぐ分かってしまい、一緒にみんなで歌ったり、救急車の音は聞いたことはあるけれど、なかなか聞き分けるのが難しかったりと、楽しかったです。

～9月のお知らせ～

床屋さん

9月12日～9月14日

行事食

9月19日～9月23日

10月の床屋さん予定

10月10日～12日

10月の行事食予定

10月17日～21日

頃を予定しておりますが、変更の場合もありますのでご了承ください。

今月の行事食はちらし寿司とそうめん汁です。酢飯のさっぱりした感じと温かいそうめんがとてもおいしかったです。



おやつはアイスクリームです。暑い時は食べたくなりますよね。



コロナワクチン接種について...

コロナワクチン4回目の接種が始まり、3回目接種から5カ月以上経過した60歳以上の方、18歳から59歳の基礎疾患のある方から順番に接種券が届いていると思います。介護施設職員の摂取も順次始まりました。世間では至る所でコロナ感染者が出てきています。これまでと同様に消毒や人込みに注意していきましょう。

ワクチン接種しましたらスタッフにお知らせください。