

デイサービスセンター みたらの杜通信

日が暮れるのが一段と早くなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃になりました。デイサービスの暖房は床暖とパネルヒーターです。どちらも乾燥しやすいため、加湿器を使用しておりますが、室内が広く天井も高いため、皆様には水分摂取を促しております。温かいお茶で喉を潤して、乾燥対策をしております。ご家庭でも暖房を使用する時には、乾燥対策にも気を使ってください。🍎🍎🍎

令和4年11月号
第31号
発行責任者 松橋 信夫
制作担当者 武川 麻里



10月はドライブに出かけてきました。紅葉も見つ、室蘭の街並みを見て回り、水族館や道の駅を見たり、白鳥大橋を通ったり、楽しく見て回りました。

～11月のお知らせ～
床屋さん

11月14日～11月16日
行事食

11月14日～11月18日

12月の床屋さん予定

12月12日～14日

12月の行事食予定

12月19日～23日

頃を予定しておりますが、変更の場合もありますのでご了承ください。

今月の行事食は太巻きといなり寿司です。太巻きもいなり寿司も家ではあまり作らないので、美味しくいただきました。



おやつはババロアです。厨房さんの手作りで美味しかったです。



コロナワクチン接種について ...

コロナワクチン・インフルエンザワクチンの接種が進んでおります。みたらの杜ではまだ、コロナウイルスやインフルエンザに感染したという方はいらっしゃいませんが、37.5度以上の発熱、咳や風邪症状、体調不良等ある方は、ご利用をお断りすることもあります。感染予防・感染拡大防止の為ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。何かありましたらご連絡いただければと思います。