

♪♪ 歌詞の振り分け ♪♪



あつという間に寒くなり、今年も無事に締めくくりの月を向かえることになりました。皆様お変わりなくお過ごしですか？寒くなるとどうしても運動量が減り、筋肉を動かさないと体が熱を生み出しにくくなり、冷えやすくなるようです。ストーブの側ですと居たり、カイロを同じところに貼っていると低温やけどになってしまふので、気をつけてください。首、足首、肩を回したり、自分の動かせる範囲でバタバタと手足を動かしてみてください。ちゃんと体操じゃなくても、まずは動かすことが大事です。



令和4年12月号
第32号
発行責任者 松橋 信夫
制作担当者 武川 麻里

今月は歌詞の振り分けをしました。
3曲の歌詞をごちゃ混ぜにして、どれがどこの歌詞か振り分けて、最後はみんなで歌ってみました。みんなで歌うと楽しいですね。

♪12月のお知らせ♪

床屋さん

12月12日～12月14日

行事食

12月19日～12月23日

1月の床屋さん予定

1月9日～1月11日

1月の行事食予定

1月16日～1月20日

頃を予定しておりますが、変更の場合もありますのでご了承ください。

今月はお蕎麦です。新そばの出る季節に温・冷選んでいただき、美味しく召し上がっていただきます。



おやつはおやきです。こしあん粒などあります。

コロナワクチン接種について...

ご利用者様で早い方では、5回目のコロナワクチン接種をされた方もいらっしゃるようです。インフルエンザワクチンも接種されている方が増えておりました。ウィルス感染余郷の、今後ともデイサービスでは、マスク・手洗いがい・換気をしていただきます。蔓延させない為、朝の熱が37.5度以上ある方、体調不良の方はご利用を控えていただきますようご協力をお願いいたします。