



すごろく



一曲歌う



一回休み



三マスすすむ



ありがたいもじる



暦の上では「立春」ですが、まだまだ寒い日が続いています。皆様いかがお過ごしですか？季節の変わり目は体調を崩しやすいので、寒さによるめまいや疲れが出て来る頃なので、自分をいたわってあげてくださいね。寒さを我慢していると肩や体が疲れたり、温かい部屋から寒い所に行くときめいむの多いかもしれません。いつも頑張っている自分にはやさしく過ごして休んでください。

テイサービスセンター みたらの杜通信

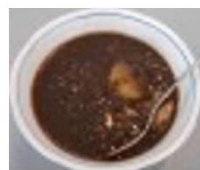
令和5年1月号
第34号
発行責任者 松橋 信夫
制作担当者 武川 麻里

1月はお正月らしくすごろくをしました。みたらのすごろくはお金(みたら銀行券)がもらえます。石油を掘り当ててお金貰ったり、株に投資して借金したりと波乱万丈でした。

♡2月のお知らせ♡
床屋さん
2月13日～2月15日
行事食
2月13日～2月17日

3月の床屋さん予定
3月13日～3月15日
3月の行事食予定
3月13日～3月17日
頃を予定しておりますが、変更の場合もありますのでご了承ください。

今月はお正月なので、お寿司を召し上がっていただきました。おかわりもできて沢山召し上がっていただきました。



おやつはお汁粉です。いも餅が入っていて甘くておいしかったです。

コロナウイルスについて...

コロナウイルス感染に加えてインフルエンザウイルス感染も出てきております。引き続きワクチン接種のお願いと、マスクの着用・うがい手洗い・換気をお願いし感染の無いよう努めてまいります。ご家庭でも体調不良・咳・風症状が出た場合や、コロナ感染・インフルエンザ感染が疑われる場合は、ご利用を中止していただく場合もございますので、ご相談ください。