

6月になり、気温・湿度も上がってきて、じわじわ汗をかく季節になりました。皆様水分を摂っていますか？1日に必要な水分は500mlペットボトル2～3本ほど、それに暑くなってくると、塩分や栄養補給も必要になります。トイレに行くのも汗をかくのも体のためには必要な行為です。トイレに行くのも運動と思い、熱中症にならない為に水分補給してくださいね。

デイサービス みたらの杜センター



6月

お知らせ

コロナ以前に来ていただいていた移動販売のあけぼのパン屋さんが、来ることになりました。あけぼのさんの都合により月～木曜日ですが、購入される方は必要分のお金をお持ちください。あまり大きな金額は持たないようお願いいたします。

令和5年6月号
第38号

発行責任者 松橋信夫
制作担当者 武川麻里

5月はバスレクに行ってきました。

測量山の八重桜がちょうど見ごろで、ドライブをしながら気分転換をしてきました。桜の花がぼんぼりみたいでとてもかわいくて、「持って帰りたいね。」という声も沢山出ましたが、来年の為がまんしてきました。ピンクのつつじも見事に咲いていて良い気分転換になりました。

今月の行事食とおやつ

今月は井ぶりシリーズです。豚丼・天井・焼き鳥丼など日替わりで頂きました。



おやつは羊羹です。なじみの味は評判がよく、コーヒーにも合いました。



6月の予定

- 🍷 床屋 12～14日
- 🍷 行事食 19～23日
- 🍷 行事 19～23日

7月の床屋さん・行事予定

- 床屋 7月10日～12日
- 行事食 7月17～21日
- 行事 7月17～21日

コロナ情報



みたらの杜では引き続き感染予防として、マスクの着用、うがい手洗い・換気に努めております。皆様にもご協力お願いいたします。