

# デイサービスセンター みたらの杜

昼夜の寒暖差も大きくなり、服装の調整が難しい季節になりました。皆様いかがお過ごしですか？朝晩暖房をつけている方も増えてきていると思いますが、火の始末には気をつけてください。乾燥しているからと、暖房機部の真上に洗濯物を干したりすると、燃え移ったり、寒いからと近づきすぎると低温やけどになってしまいます。カイロを背中に貼り、背中をつけて椅子に座っていると、そこが圧迫されて低温やけどになることもあるので気をつけてください。乾燥で皮膚のカサカサになり切ってしまうこともあるので、加湿も必要ですが、水分補給もこまめにしてくださいね。

## 11月

令和5年11月号

第42号

発行責任者 松橋信夫

制作担当者 武川麻里



今月は紅葉ドライブに行ってきました。  
車内から景色を見ながら紅葉や海を見て気分転換してきました。道中「ここのお店来たことある」「すっかり変わってしまったね」等色々話をしながら楽しんでいただきました。測量山の方に行ったり白鳥大橋を渡ってきましたよ。

### 🍎 今月の行事食とおやつ 🍎

今月はちらし寿司です。  
桜でんぶが懐かしい感じで良いアクセントになっていました。他にも三品盛やお吸い物もついていておいしかったです。

おやつはホットケーキです。クリームと府R一つがトッピングされていて、コーヒーともよく合いました。



### 11月の予定

- 🍎 床屋 13～15日
- 🍎 行事食 6～10日
- 🍎 行事 20～24日

### 12月の床屋さん・行事予定

- 床屋 12月11日～13日
- 行事食 12月18～22日
- 行事 12月18～22日

### コロナ情報



みたらの杜では引き続き感染予防として、マスクの着用、うがい手洗い・換気に努めております。皆様にもご協力お願いいたします。