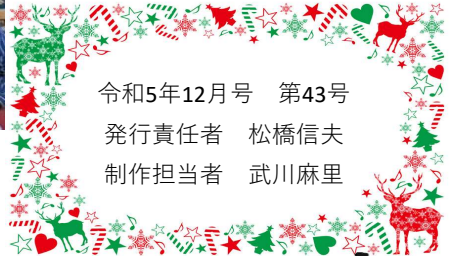
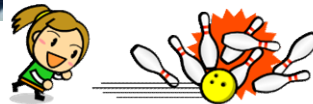


12月になり本格的に寒くなってきました。皆様いかがお過ごしですか？11月1日で幸清会創立50周年になりました。虻田町から始まり、豊浦、伊達、室蘭と沢山の地域に開設し、皆様の暮らしを支える存在として取り組んでまいりますので、これからもよろしくお願いたしますね。
寒い寒いと部屋をあったかくして、乾燥してませんか？乾燥はのどの痛みや皮膚のひび割れ、かゆみなどを起こします。掻いて傷になっていないか入浴時に皮膚を確認しておりますが、乾燥している人が多いので、保湿クリーム等持参いただければ、入浴後に背中や足等に塗るお手伝いをいたしますよ。



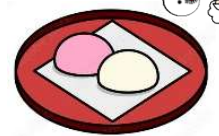
令和5年12月号 第43号
発行責任者 松橋信夫
制作担当者 武川麻里

今月はジャンボボーリング 🍷 🍷 🍷
大きなボーリングのピンを、大きなボールやふわふわボールをくじで選んで倒していきました。なかなか倒れなかったり、ボールが変なところに転がって行ったり、張り切って転がしたのに倒れなかったりと、笑い声がたくさん聞こえるボーリング大会でした。



🎄 今月の行事食とおやつ 🎁

今月は幸清会創立50周年記念もあり、いつもの行事食より少し豪華な祝い膳が出ました。沢山の天ぷらと、日替わりで赤飯・栗ご飯も出て、茶碗蒸しもついてとてもおいしかったです。



おやつはお紅白饅頭です。お昼に沢山食べても、なぜか入る甘いもの。紅白饅頭もおいしくて...写真撮る前に食べちゃいました。

12月の予定

床屋 11～13日
行事食 18～22日
行事 18～22日

1月の床屋さん・行事予定

床屋 1月8日～10日
行事食 1月22～26日
行事 1月15～19日

コロナ情報



みたららの杜では引き続き感染予防として、マスクの着用、うがい手洗い・換気に努めております。皆様にもご協力お願いいたします。

