

立春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続いております。皆様お元気ですか？コロナやインフルエンザが猛威を振っており、皆様に体調確認の声掛けをしておりますが、もし気になることがありましたらお声を掛けてください。私たち職員自身も風邪をひかないよう健康管理に気を付けております。寒いのを我慢していると血圧が上がったり、厚着をしすぎると血流が悪くなったりとだんだんと体調にも影響が出て来るので暖かくして過ごしてくださいね。そして、2月は「逃げる月」といって、あっという間に過ぎ去ってしまいます。毎日を大切に過ごしていきましょう。



みたらの杜 デイサービス センター



新しい職員が増えました！



原田 貴世夏
令和5年11月21日から
事務員として入りました。
よろしくお願いします。



塚本 美智代
令和5年12月21日から
機能訓練指導員として入りました。
よろしくお願いします。

令和5年12月号 第43号
発行責任者 松橋信夫
制作担当者 武川麻里

今月は双六大会をしました。

みたらの杜のすごろく大会は、みたら銀行の紙幣を使い、皆様に大儲けしていただきました。庭を掘ったら石油が出たり、人助けしてお礼をもらったり、時には株で失敗して一文無しになったりと波乱万丈なすごろく大会で、笑いたっぷり楽しめました。



今月の行事食とおやつ

今月は月初めに赤飯とお正月料理、後半にお寿司と2回も楽しみがありました。お寿司はもちろん、みたらの茶碗蒸しはいつもプルプルしていてとてもおいしいですよ。



おやつはお汁粉です。こしあんにも団子が入っていて、皆様大好きなようでおいしく召し上がっておいりました。



2月の予定

- 床屋 12～14日
- 行事食 19～23日
- 行事 19～23日



3月の床屋さん・行事予定

- 床屋 3月11日～13日
- 行事食 3月18～22日
- 行事 3月18～22日



コロナ情報



みたらの杜では引き続き感染予防として、マスクの着用、うがい手洗い・換気に努めております。皆様にもご協力お願いいたします。