

# デイサービスセンター みたらの杜 4月号



4月になりました、街の中に黄色やピンクのお花が咲き始め、穏やかな空気が包む季節となりました。少しずつ皆様の装いも、厚いコートではなく春らしい色になってきております。季節の変わり目は寒暖差屋気圧の変化で頭痛めまいの症状が増えるようです。黄砂による目のかゆみやアレルギー症状に悩まされる方もいると思います。対策としては3食バランスの良い食事、睡眠、運動、入浴、どれも健康な体づくりには大切な事です。これから始まる新年度を楽しく乗り切るために頑張しましょう。

令和6年4月号

第47号

発行責任者 松橋信夫

制作担当者 武川麻里

原田貴世夏



今月はひな祭りの双六をしました。  
みたらの双六は毎回お金が貯まります。今回のひな祭り双六でもたくさんお金を貯めました。クイズでは、3人官女の一人が鉄漿なのはなぜかという問題があったり、5人林の並び順は？などの問題がありました。最高で200万円貯めたグループもあったそうです。

今月の行事食とおやつ

松花堂弁当や、いなり寿、太巻きを食べました。曜日によって違うのでどちらを召し上がったか聞いてみてくださいね。

おやつはドームケーキです。カスタードやチョコ味があったので、日替わりで楽しむことができました。



4月の予定

床屋 8～10日

行事食 15～19日

行事 22～26日

5月の床屋さん・行事予定

床屋 5月6日～8日

行事食 5月13～17日

行事 5月20～24日



コロナ情報



みたらの杜では引き続き感染予防として、マスクの着用、うがい手洗い・換気に努めております。皆様にもご協力お願いいたします。