

来夢の杜太田通信

VOL. 73 令和5年5月10日発行

社会福祉法人幸清会
グループホーム来夢の杜太田
常陸太田市上河合町1527-1
TEL 0294-80-6549
FAX 0294-80-2055
発行責任者 湯田 愛

令和5年度、広報誌の作成は2か月に1度（奇数月発行）発行となりました。今日は3月と4月の2か月分の活動報告を写真で皆様に報告させていただきます。Instagramも更新しておりますのでそちらも併せてチェックしてみてください

令和5年3月1日、来夢の杜太田は6周年を迎えました。海鮮丼でみんなでお祝いしました。



開設祝い

令和5年3月3日、水戸の「五條」の和菓子でひな祭りのお祝いをしました。見た目も味も最高でした！



ひな祭り会

今年度最後のユニット対抗レクリエーションは、花飛ばしゲームでした。遠くに飛ばしすぎても近すぎても点数は入りません。難しい！



ユニット対抗レク

晴れた日は外で日向ぼっこ…道の駅に飾る壁画作りと入居者は大忙しです。入居者のそれぞれの得手不得手を見極めながら関わっています。



あじさい日常

お花見



例年より早く咲いた桜の花を、3日間のスケジュールで見に行くことができました。桜が満開を迎えるタイミングはとても難しく…臨機応変な対応が求められます。それでも、毎年全員でこのイベントを実現できているのはご家族同様に職員も入居者との外出や入居者の気分転換の重要性を理解してくれているからこそ実現できていることと思っています。

誕生日外食



誕生日に入居者の希望で外食に出かけました。本当はラーメンを食べるはずが、まさかの定休日！予定を変更しておさかな市場に海鮮丼を食べに行きました。

入社式



4月1日、来夢の杜太田には新卒職員が入職しました。初めての飛行機…緊張ながらも北海道で行われた入社式にひとりで参加してきました。その後行われた1週間の新人研修に参加してきました。

新型コロナウイルス感染症の5類引き下げ…また温かくなる！？暑くなる季節を前に、感染対策の一環として行っていた、職員の車内での休憩を施設内休憩に切り替える準備を行いました。しかし、これまで通りというわけにはいきません。濃厚接触者を広げないことも重要ですが、職員の休憩という貴重なリフレッシュ時間をきちんと確保するために、空き部屋を活用して休憩室を整備しました。



職員休憩室

晴れた日に、ウッドデッキでシャボン玉を楽しみました。童心に戻って、それはそれは大盛り上がりでした。



シャボン玉

4月に入って新人職員・新規入居者を迎えたあじさいユニットでは、歓迎会が行われました。みんなに温かく迎えてもらいました。1日も早く慣れてもらえますように



歓迎会

4月はあじさいユニットの入居者が誕生日を迎えました。みんなでお祝いをしました。今年度の誕生日ケーキは、これまでとは違うアイデアで！お楽しみに。



誕生日会

常陸太田市社会福祉協議会より常陸秋そばの蕎麦粉をいただきました。早速、施設では入居者と一緒に「そばがき」作りに挑戦しました！



そばがき作り

4月28日、社会福祉法人幸清会は創立50周年を迎えました。半世紀という大きな節目を迎えるに際して入居者も一緒にお祝いしました。昼食はお刺身に舌鼓！



法人設立50周年

来夢の杜太田自慢の庭



男性入居者が作り上げてくれている来夢の杜太田の庭にも春が訪れています。芝桜やつげんの花など色とりどりの花が咲き誇りました。そんな庭をお散歩です。

朝食プラス1

今年度から朝食時にプラス1として野菜ジュースやヨーグルト、バナナなど認知症や便秘などに良いとされている食材を提供することにしました。

- 月曜日…バナナ
- 火曜日…野菜ジュース
- 水曜日…ヨーグルト
- 木曜日…野菜ジュース
- 金曜日…バナナ
- 土曜日…ヨーグルト
- 日曜日…野菜ジュース

生野菜の提供も考えましたが、皆さんあまり好まないようです(苦笑)

Instagram

これまで毎月発行していた広報誌は今年度より2か月に1度(奇数月発行)に変更させていただくことになりました。日常の生活の様子についてはInstagramで更新していきますので是非覗いてみてください。



RAIMU83810TA

Instagram