ひだまり通信

グループホーム ぬく杜の郷 しおさい ひだまりユニット **令和元年 7 月号**

施設長 **藤井 丈彰**
計画作成担当 **鈴木 優美**
非常勤看護師 **今野 優子**
ケアワーカー **安達 真奈美**（通信担当）
ケアワーカー **藤田 清子**
ケアワーカー **堀内 嘉明**
ケアワーカー **小林 律子**
ケアワーカー **木村 幸香**

ご家族の皆様方、いかがお過ごしでしょうか。

日頃より、当ホームへのご理解とご協力をいただき

誠にありがとうございます。

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆８月の出来事◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

８月　３日（土）	ぬく杜カフェ
８月 10 日（土）	ぬく杜カフェ
８月　７日（水）	ひだまりカンファレンス会議
８月 14 日（水）	今静子さんお誕生日
８月 17 日（土）	ぬく杜カフェ
８月 22 日（木）	夜間想定総合避難訓練
８月 24 日（土）	ぬく杜カフェ
８月 31 日（土）	ぬく杜カフェ

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

社会福祉法人幸清会ホームページ http://www.koseikai-wel.or.jp/index.html

ぜひご覧ください。

しおさい祭りについてのお知らせ

下記の日程でしおさい祭りを開催します。

開催日時　：　令和元年９月１日（日）
開催場所　：　ふるさとドーム駐車場（雨天時ドーム内）
連絡先　　：　0142－83－7711（グループホームぬく杜の郷しおさい）

ご家族のご参加の有無につきまして、８月 20 日までに、ご連絡下さいますようお願い申し上げます。

津波想定避難訓練を行いました

７月５日 津波想定避難訓練の様子です。
震度４の地震が発生した想定で訓練を開始しました。
まずは身を屈めクッションで頭を守ります。

30 秒後、大津波警報が発表され更に 30 分後に津波到達の予報が発令されたと想定のもと、避難を開始します。

自治会長の高橋さんも避難訓練に協力してくださり、落ち着いて避難することができました。

一つのタスキをつなぐ　ＲＵＮ伴

７月８日 ＲＵＮ ＴＯＭＯ―ＲＲＯＷが開催されました。ＲＵＮ伴とは認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。今回はせせらぎユニットの四宮ケアワーカーがしおさい温泉から当施設までタスキをつなぎました。入居者の皆さんも「頑張って！」と声援を送られていました！

浜町クリーン活動

豊浦町の綺麗な海を守るため、浜町クリーン活動に参加しました。浜町の地域住民と、職員の藤田ケアワーカーが海浜公園のゴミ拾いをしました！

実習生受け入れ

７月８日から１２日まで北海道科学大学より高橋花奈さんがしおさいへ実習に入りました。入居者の皆さんとさくらんぼ狩りへ出掛けたり、将棋をしたりと、入居者さんもとても楽しまれていました。

7／12

さくらんぼ狩り

壮瞥の矢野果樹園へさくらんぼ狩りに行ってきました！当日は生憎のお天気で雨が降ったり止んだり…少し風も強かったのですがハウスの中は甘くてかわいらしいさくらんぼがたくさん実っていました。

それぞれの木で味が違うね、色々な味が楽しめるね

中村さんはお土産用のさくらんぼも買いました。

少し肌寒かったので車の中でさくらんぼを食べました！

お留守番をしていた新田さんもおやつにさくらんぼを食べました。

ぬく杜カフェ

美味しい淹れたてのコーヒーを飲みました。

選挙　７月２１日投票日に参議院

選挙の投票に行ってきました。投票の帰りはホタテ台展望台で綺麗な景色を眺めてきました。

土用の丑の日

土用の丑の日にうなぎを食べました！入居者の皆さんはうなぎが大好きで、「美味しいね～」と美味しそうに食べていました。

日常の一コマ

キッチンに高瀬さんが来られました。ご飯作りの様子を見ながらおしゃべりを楽しんでいます。

木村ＣＷと洗濯物を干している中目さん。天気の良い日は外に干すと気持ちが良いです！

ユニットにある施設広報誌を見ていた西川さん。

７月の塗り絵をしています。お二人ともとても綺麗に塗っていました。

息子さんの恭三さん面会に来られ、リビングでゆっくりと過ごしました。

実習生と真剣に将棋をされています。

朝のコーヒーを淹れてくれた中村さん。ほっと一息つきましょう。

ヒデ美容室来訪され、ヘアカットをしました。