# **ま**のまの 平成28年10月号



今年もホームの近くの栗の木から栗拾いをし、皆さんが皮むきをお手伝いして下さいま した。栗の甘露煮を作り、おやつの時間に提供しました(\*^\*)

### 12月の予定

6日 幸生園診療所往診

13日 幸生園診療所往診

15日 運営推進会議

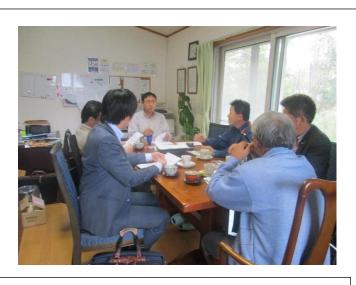
20日 幸生園診療所往診

21日 冬至(かぼちゃ汁粉作り)

23日 クリスマス会(予定)

27日 幸生園診療所往診

※この他にも、どら焼きづくりや ホームでの食事会を企画しています♪



10月の運営推進会議の様子です。 運営状況の報告やリスク管理、冬季に向けての 感染対策について話し合いを行いました。 お忙しい中ご参加ありがとうございました。

行責任者 グループホーム幸豊ハイツほのぼの 施設長 工藤 一憲 虻田郡豊浦町字大岸151-18 TEL0142-84-1611 URL:http://www.koseikai-wel.or.jp

### **宣青木氏が誕生日会&足湯へお出かけ**郷

10月7日は青木さんの誕生日でした。お昼に赤飯やお刺身盛でお祝いさせて頂き、午後からは洞爺湖にある足湯に出かけてきました!!肌寒い時期にはぴったりの足湯に「気持ちいいね。」と喜んで頂けました。わかさいもでケーキを買ってホームへ戻り、皆さんで改めてお祝いしました♪青木さん、お誕生日おめでとうございます(\*^^\*)













## ●学壮瞥果物狩り●学

10月14日に壮瞥のタカシナ果樹園に果物狩りに行ってきました!少し寒かったですが ハウスの中に入りブドウとリンゴを皆さんで食べました! 皆さんからは「今年のリンゴも甘くておいしいね。」、「ぶどうはこれくらいの甘さがいい ね。」との話が聞かれ、帰りの車の中でも「また来年来たいね!」と喜んで頂けました♪













## 令大滝きのこ王国令

20日の日には、大滝のきのこ王国に遊びに行ってきました♪ 道中窓から綺麗に色づいた紅葉を見る事ができ、皆さん「綺麗だね~♪」と ご覧になっていました!!きのこ王国に到着後は、丁度お昼だったので 名物のきのこ天丼を注文し食べてきました!!

皆さん、ボリュームの多さに驚いていましたが「おいしいよ!」と召し上がっていました。 帰りは、伊達の三階滝へ寄り紅葉を近くで見る予定だったのですが天気が悪く中止しました。 「来年の楽しみにしよう♪」と皆さんとお話しています(\*^\*)♡





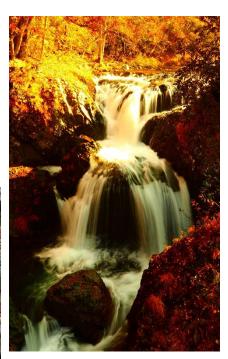












### (編集後記)

先日朝起きると一面雪が積もっており驚きました!! (笑) 今年は雪が多くなるみたいなので、これからの雪かきが心配です...。(平沼)

朝晩の冷えが激しく、特に朝方起きるのが辛くなって来ています。(笑)

先日は雪が降り、去年は雪が少なく今年は多くなると聞いたので今からとても通勤するのに 運転が心配です。。(山本)