

# あさがお通信5月号

## ～ジンギスカン～



4月16日 1階地域交流スペースにてジンギスカンを食べました。「野菜とおにぎりで食べると味がちょうどいいね」「出来立ては、やわらかくておいしいよ」と好評でした。

## ～ケーキ作り～



4月18日 ユニットでスポンジを作り、フルーツソースを添えておしゃれなケーキ作りしました。入居者さんからは「うまいこと作るもんだね」「いやー美味しいです。作るの上手ですね」とお褒めの言葉をもらいました。

## ～炊き込みご飯～



4月30日 昼食に炊き込みご飯を作り、入居者さんに食べてもらいました。「ちょっとしょっぱかったね」と味の感想が聞かれていました。次回作るときはもう少し薄目に味付けしますね。

## ～体操～

## ボールをキャッチ!

4月11日 準備運動の後に行われたのは、椅子に座って円陣を組み、ボールを落さない様にトスをするというもの。皆さん、ボールを落さない様に表情は真剣そのものでした。

4月17日この日はお手玉を使い、右から左、左から右と落とさずキャッチするというもの。お手玉は馴染みがあるためか、皆さん器用に投げて楽しんでいました。

