



# はまなす通信 5月号



## ジンギスカン

4月16日 昼食にジンギスカンを皆さんで食べました。焼きたてのお肉に「おいしいね」と言葉が飛び交っていました。



## お元気体操



週1回行われるお元気体操。皆さん声を出しながら、体を動かし参加されています。日常生活の機能訓練の一環として、たくさんのバリエーションの体操をしています。



## お話しボランティア ひだまりの会



地元の大岸のボランティアひだまりの会の皆さん。毎週月曜日に来てくれています。牛乳パックを輪切りにした物を崩さずに積み上げるゲームをしています。入居者の方もゲームに集中。ときおり笑い声など聞かれ楽しんでいきます。



※広報誌の写真はご本人家族の同意を得た上で掲載しております。広報委員会

作成者 齋藤 智康