

# すずらんユニット

5月号



## 手作り餃子 & 芋餅

## ジンギスカン



4月11日に昼食に餃子と芋餅を作って食べました！ おかわりされる入居者さんも多かったです。



4月16日の昼食に一階交流スペースでジンギスカンを食べました。皆さん焼きたてのお肉や野菜をおかわりして食べていました。ご家族から頂いた「ふのり」の味噌汁も好評でした。



## お元気体操



「体動かさないと体がなまっちゃう。毎週体操あるからいいね」

## 縫い物



## DVD鑑賞

美空ひばりや島倉千代子等のDVDを見ています。



「縫い物すると頭使うから、いい運動になるね、でもすぐに疲れちゃうよ」



「瞬きするのも忘れるくらい皆さん真剣に見てました。」