

ひまわり通信 7月号

暮らしの様子

テレビを見ながら
お茶を飲んで談笑したり、
好きなお菓子を食べたりと
毎日穏やかに過ごしています。

プリン作り



6月9日に職員がプリンを
作りました！入居者さんか
らは「甘過ぎなくて丁度良
いね！」と好評でした！



お元気体操

毎週土曜日にお元気体操を行っています。
今回は輪なげや歌を歌い楽しそうでした！



たこ焼き

6月28日にサブリビングでたこ焼きをしました。
「たこ焼き久しぶりだね。」「熱々で美味しいわ。」
と喜ばれていました。



ふれあい運動会

6月27日にふれあい健康づくりスポーツ大会が豊浦ドームで開催され
じゃんけん列車に参加されたり、他入居者の応援をされ盛り上がっていました。

