



すいせんユニット9月号



～アイス～

近隣の草野商店さんがアイスの販売に来てくれました。皆さん「冷たくて美味しい。」と大好評でした。



～今月の一品～



入居者紹介!



8月19日に秋田琴さんが入居されました。他の入居者さんと楽しそうにお話されています。どうぞ宜しくお願いします。



8月14日 皆さんのリクエストによりそうめん・お稲荷さん・きゅうりの浅漬けを入居者さんと一緒に作り、職員も一緒に美味しく楽しく頂きました。また、そうめんの薬味にみょうが、ねぎ、大葉等、お好みで選んでもらい「冷たくて美味しいわ。夏はそうめんに限るね。」と大好評でした。



～暮らしの様子～



スイカ

お元気体操



伊達市の有珠で大きなスイカを一玉買い、つめたーく冷やして食べました。皆さん「甘くて、美味しい、涼しくなった」と今年はとても暑かったので大好評でした。

3階のエレベーター前のホールで、週に1回お元気体操を行っています。身体を無理なくゆっくりと動かし楽しみながら行っています。

広報誌の写真は、ご本人及びご家族の同意を頂いた上で掲載しております。 広報委員会 作成者 青木遼也