

# すずらんユニット6月号

## 外食～ドライブインみさき～



5月24日と6月1日にドライブインみさきへ食事に行ってきました。2日間とも天気が良く暖かくて、お出かけ日和でした。好きな物を注文し美味しく頂きました。

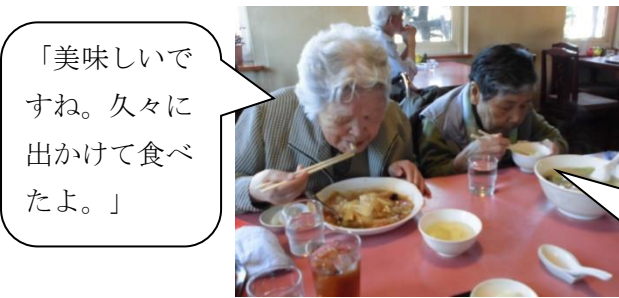
### 駐車場から見た景色・・・



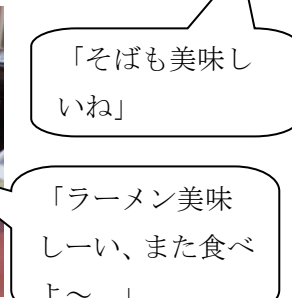
「景色いいね。連れてきてくれてありがとう。」  
「外暑いね、上着いらないくらいだね。」



「どれも美味しそうな物ばかりだね。何にしようかな・・・。」



「美味しいですね。久々に外かけて食べたよ。」



「そばも美味しいね」

「ラーメン美味しいね、また食べよ〜。」



## 機能訓練指導員による歩行訓練

## お元気体操にて・・・



「久々に歩いたよ。やっぱり歩くのは疲れるね。一人で歩けるように頑張るよ。」

「部屋で寝てばかりで運動していないから、たまにやる体操はいいね。」



「体操が私の日課なんです。病院にいたるときも毎日やっていたので、ずっと続けたいですね。」



※広報誌の写真は、ご本人ご家族に承諾及び同意を頂いた上で掲載しております。

作成者 舟迫由恵

