



あさがお通信8月号



スイカ



皆さんで、スイカを頂きました。冷蔵庫で冷やして、冷え冷えを頂きました。皆さん喜ばれて食べていました。暑い夏にはスイカですね。



お元気体操 ジンギスカン



エレベーターホールでお元気体操をしています。笑顔で楽しみながら身体を動かしていました。



7月22日1階交流スペースでジンギスカンを食べました。皆さん、おいしいとたくさん頬張っていました。



お茶会



皆さんリビングに集まって、昔話や世間話しをしながら、お互いに共感したり、「えーそうなんだ」と驚かれたり、話に華を咲かせていました。