



すずらんユニット 8月号



ユニット調理にて



7月10日 入居者さんの要望で、今回のユニット調理は手巻き寿司をしました。他にも、お煮しめやちらし寿司、フルーツポンチ、そうめんを作り、好きな物を選んで頂き食べてもらいました。どれも大好評で「美味しいね」と笑顔で話されていました。



日常生活の様子



「みんなでタオル畳むのも何だか良いもんだね。」
「みんなで畳んでいるから、すぐに終わっちゃうね。」

「久しぶりに掃き掃除しました。たまにする掃除も身体を動かすからいいかもしれないですね」



お元気体操

腕を上げて肩をほぐし、靴を脱いで足首まわす運動。簡単な体操で身体も楽になりますね。



初めまして!!!



向かって右に写っているのが7月20日に入居された花田幸一さんです。穏やかな性格で野球観戦が好きです。他の入居さんと一緒にテレビを観たり、お話をしながら仲良く過ごされています。

※広報誌の写真は、ご本人ご家族に承諾及び同意を頂いた上で掲載しております。

作成者 舟迫由恵

