



はまなす通信 10月号



焼きさんま



9月28日は1階交流スペースにて皆さんで炭火焼きしたさんまを食べました！
「たまにはこういうのいいね」と楽しく食べられていました。



お汁粉



9月15日には十五夜ということでお汁粉を作り皆さんで美味しく食べました！！今回はお餅の代わりに芋団子を作って入れました。



アメリカンドック



9月29日にはユニットにてアメリカンドックを作り食べました。「サクサクしていて美味しいよ！」と好評でした。

