

# あじさ通信3月号



## 日常の風景で～す！



## イキイキ体操で～す！



週1回、午前中には、エシペーターホールで体操です！自分達のペースで身体を動かし「イチニ・イチニ」終わったら何か飲みますか？



## 誕生日で～す！



1月30日は上山文子さん83歳 2月18日は長橋清さん71歳の誕生日のお祝いを、ユニットで開催。皆さんと一緒に誕生日の歌を歌い・ケーキを食べました。「おめでとう！」とお祝いの言葉を、貰っていましたネ。これからも元気で過ごして下さい！おめでとうございます～ます！

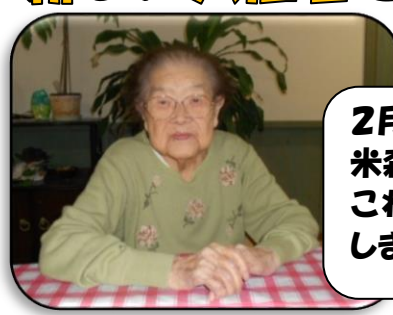


## 豆まきで～す！

## 新しい入居者さんで～す！



2月3日 2階合同ユニットで豆まきを開催。チャット頼りない若い鬼が来ました！来年も同じ鬼さんが来るかな？鬼は外・福は内！！



2月23日に入居した米森ユキエさんです。これからよろしくお願ひします！！