

# あしこ通信5月号

**5月** 日常の風景です！



誕生日会です！



HAPPY BIRTHDAY



4月4日 幣ヨシさん 83歳の誕生日会を開きました。3時のおやつに 皆と一緒にケーキを食べ お祝いしました。これからも元気で長生きして下さいね！おめでとうございます。



イキイキ体操です！



午前中、エレベーターホールで体操です！自分のペースで身体を動かし「1・2・1・2」終わったら何か飲みますか？

4月27日 退院された瓜田さん。入院前の体力に戻るよう、無理しないで頑張ります！皆さん、また宜しくお願いします。