



# あさがお通信 4月号



歌のレクの時間です。懐かしい歌を一緒に唄うのは楽しいですね！



元気かい？こうやっておしゃべりするのが大事だよね～とお話されていました。



朝ご飯はゆっくりと。姿勢を保つためにクッションを使います。



濱野さん朝はスポーツドリンクを飲んで水分補給されます。



お弁当箱に詰めて食べやすく提供。朝食は卵と山菜とふりかけでした。



いつもエプロン畳みを手伝って下さる岩原さん。ありがとうございます。



朝の整容の時間、髪を少し濡らしてキレイに決まりました。白髪が美しいです。



女性が多いユニットですが男性もいるんです。貴重です！