



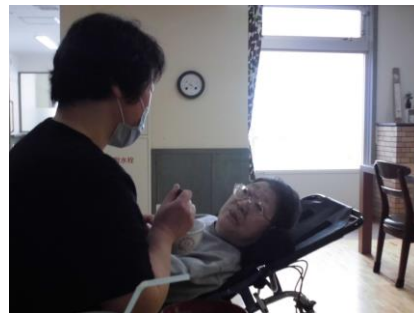
# あさがお通信 2月号



## ～タラ鍋～



1月13日 寒い日はやっぱり鍋ということで、ユニットでタラ鍋を作り、みんなで食べました！醤油と塩味の2種類を用意。「冬はタラも鍋も美味しいよ！」と絶賛して頂き、特に塩味が入居者さんには好評でした！



## お元気体操 ～声に合わせて グーチョキパー～

## ✿入居者紹介✿



声に合わせて発声練習。グーチョキパーで手の運動。上手く出来なくても、皆さん自然と笑顔でこなされていましたよ！



1月20日 入居されました渡辺テイさんです。以前は書道の先生をされていたそうで、お話もお好きな方です、どうぞよろしくお願いいたします！