はまなす適信 7月号



いきいき体操

久しぶりに身体を動かし、皆さん楽しそうにされていま した。「またやってね」との声も聞かれ、次回の開催を 楽しみにされているご様子でした。









ふれあい運動会





6月22日に豊浦町ふるさとド ムでふれあい運動会が開催さ れました。皆さんとてもリフレッ シュされたご様子でした。









日常生活の様子

カラオケや読書をされ、 皆さん楽しく過ごされ ています。カラオケで素 敵な歌声を披露して下 さいました。





※ 広報誌の写真は ご本人ご家族に承諾及び同意を頂いた上で掲載しております。 広報委員会

作成者 斉藤健翔