

はまなす通信 11月号

朝には霜が降りる様になり昼間も冷える日が出る様になりました。

疲れや睡眠不足が続くと風邪などにかかりやすくなるので

皆様体調の変化には気を付けてご自愛ください。

HAPPY BIRTHDAY



一戸さん
お誕生日おめでとう
ございます。
これからもお元気で
長生きしてください。

11月5日は開園記念日
があり去年まではお寿司
を提供していましたが今年
はお寿司、お刺身、ちらし
寿司からお好みの物を選
んでいただき、喜んでいた
だけました。

