



# はまなす通信5月号



## 焼きうどん



4月14日 ユニットにて焼きうどんを作り皆さんでプレート囲んで食べました。「丁度良い味付けだね！」等の声が聞かれ好評でした！



## ラーメン!



4月21日 1階交流スペースにて皆さんでラーメンを食べました。「スープが美味しいね。」「麺の硬さが丁度いいよ！」などの声が聞かれ美味しく食べられていました！



## いきいき体操!

4月12日 3階エシレーターホールにて体操を行いました。お手玉や、ビーチボールを使用し、皆さんで楽しめるゲームも取り入れています。文字どおり皆さん生き生きしています！



※広報誌の写真は、ご本人ご家族に承諾及び同意を得た上で掲載しております。

作成者 栗田 隼希