

# ひまわり通信 8月号



7月7日に七夕メニューとしてちらし寿司、  
そうめんなどを食べて頂きました  
彩り豊かで美味しそうですね



## 暮らしの様子



皆さん体操をして体を  
動かしています。  
運動は大切ですね

