

ひまわり通信 4月号



蒸かし芋



お茶会

3月14日 蒸かし芋を作りました。皮剥きを手伝って頂きました。「ホクホクして美味しいな」と喜んで食べていました！

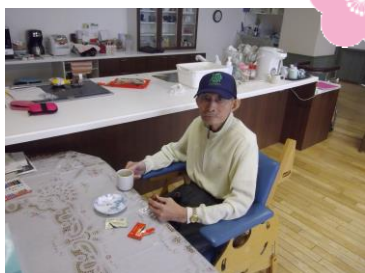


4月2日 午前中にお茶会をしました。お茶やコーヒーを飲みながらおやつを食べ、昔の話しをして盛り上がっていました！



日常の暮らし

リビングに来て椅子に座っておやつを楽しみに待っている入居者さんや、職員や入居者さんと楽しくお話ししたり、皆さんそれぞれ楽しい時間を過ごしています！



体操の様子



週1回のペースで行っているお元気体操。体を動かして皆さん元気に過ごしています！



職員紹介

3月21日から配属になりました、三上真央です。一生懸命ケアに取り組みますので、皆さんよろしくお願いいたします。

