



# ひまわり通信



## 運動会に行ってきました

## 7月号



### 大岸小学校運動会



### 豊浦町ふれあい健康づくりスポーツ大会



6月10日  
藤井マサノさんが、大岸小学校の運動会に参加され、子供達と交流されました。



6月24日豊浦町のふるさとドームで行われ、村田ふちるさん、小林光江さんが参加されました。沢山の方々と交流しながら楽しい時間を過ごし、帰りには参加賞でティッシュと松月堂のパンを、お土産に貰いました。

## 豚汁と三平汁

6月24日 昼食に合わせて豚汁と三平汁作りに挑戦！  
上白土シノブさん矢口陽子さんを中心にお手伝いをお願いして、栄養たっぷりの美味しい豚汁と三平汁が出来ました。  
包丁使いもとっても上手で、さすが大ベテランさんです。



## 暮らしの様子

午後3時、リビングに集まってお茶を飲んだり、おやつを食べながら楽しくおしゃべりしています。週一回のお元気体操はストレッチや簡単なゲームを行います。



ヨーグルトを食べてご満悦の笑顔



お元気体操～腕を伸ばして～

## 職員紹介



6月21日より佐藤真紀子看護師が、ひまわりユニットに配属になりました。  
どうぞ宜しくお願いします。