



# ひまわり通信 11月号



## HAPPY BIRTHDAY

### おめでとうございます



10月10日佐藤テル子さんが92歳のお誕生を迎えられ、大きなケーキとお祝いの言葉を受けて照れながらも喜ばれていらっしゃいました。



藤井マサノさんが10月21日に89歳のお誕生日を迎えられました。ご家族からプレゼントされたお花ににっこり笑顔です。



## 外出してきました



### ダイソー



### 味の時計台



### 洞爺湖

10月11日村田ふぢゑさんと小林光江さんが伊達市でショッピング&食事を楽しみました。気に入った洋服も見つかり、味の時計台では醤油ラーメンが「いい味だったよ」と好評でした。

10月28日藤井マサノさんと洞爺湖へ紅葉を観に出掛けました。曇り空でしたが綺麗な紅葉を観ることができました。

## おやつ準備



### 炭焼きサンマ

矢口さんは、いつも食事の支度やおやつの準備を手伝って下さいます。今日は一緒に柿を切って盛り付けます。

郷家さん、炭焼きサンマのあまりの美味しさに2本食べてくれました。



### いももち

お隣のあさがおユニットから、いももちを頂きました。上白土さんは、一口食べて「美味しいよ」とにっこり。

