

# ほうむたうん 幸豊園通信

特別養護老人ホーム幸豊園

発行日 2018. 2. 13

発行No.257

TEL 0142-84-1053

FAX 0142-84-1678

HP <http://www.koseikai-wel.or.jp>

余寒なお厳しい昨今ですが、ご家族の皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。スタッフ一同、利用者の皆様の体調管理には十分に配慮して参りたいと思っております。皆様が良き春をお迎えになりますよう、お祈り申し上げます。

## インフルエンザについて

1月から2月にかけて、冬の寒さは厳しさを増しております。今年のインフルエンザの傾向として、A型B型どちらも流行しています。

厚生労働省はインフルエンザ予防の手立てとして**6つのポイント**を挙げています。

1. **流行前のワクチン接種**⇒接種で100%防げるわけではありませんが発症後の重症化防止に有効とされています。
2. **飛沫対策としての咳エチケット**⇒飛沫を浴びないようにマスクをすることは重要です。
3. **外出後の手洗い等**⇒石鹸による手洗いに加え、アルコール消毒も行うとより効果的。
4. **適度な湿度の保持**⇒のどや鼻の粘膜の防御機能を低下させないため、50%～60%の湿度を保つとよい。
5. **十分な休養とバランスのとれた栄養摂取**⇒適度な睡眠、栄養のある食事で抵抗力を身につけておく。
6. **人混みや繁華街への外出を控える**⇒流行期には高齢者の方、基礎疾患のある方の外出は控えましょう。

<季節性インフルエンザは12月～3月がシーズンといわれています。出来る限りの対策を取り入れ、予防しましょう。>

## 恵方巻



### 今年は南南東！

恵方巻は巻き寿司で福を巻き込み、包丁を入れない事で、福を切らないという一種の縁起担ぎですが、全国的にすっかり定着してきました。



一本丸かじりといきたいところですが、皆様には助六寿司を召し上がっていただきました。

## 豆まき



### 2月3日の節分に豆まきを行いました

福は内

鬼は外

邪気を祓う為に、鬼に扮した職員めがけ豆をまきました。一年の無病息災を願い皆さんで豆を食べました。



## ご寄付ありがとうございました

佐々木敏男様  
佐藤秀則様  
南出歌子様  
徳田稔様

鈴木真理子様  
前田文子様  
木村幸子様  
松本博子様

## 今月の予定

2月 3日 節分  
2月14日 バレンタインデー  
2月21日 大岸の杜保育園発表会



その他 傾聴ボランティア・毎週月曜日お話ボランティア  
隔週で、大正琴を行っております。